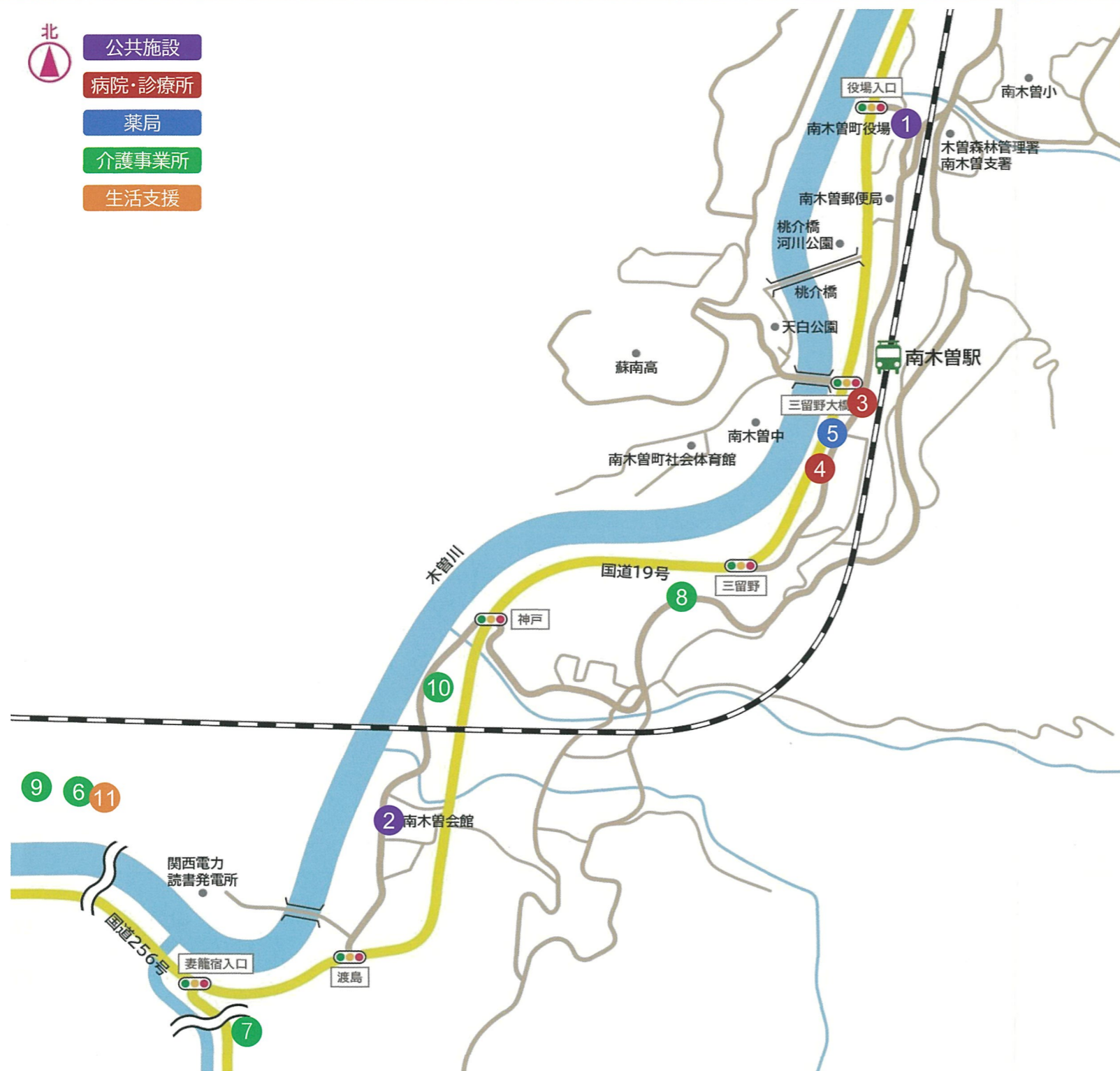


# 南木曽町の生活お役立ちマップ



## 公共施設

| NO | 分類         | 名称             | 住所       | 連絡先          |
|----|------------|----------------|----------|--------------|
| 1  | 役場         | 南木曽町役場         | 読書3668-1 | 0264-57-2001 |
|    | 地域包括支援センター | 南木曽町地域包括支援センター |          |              |
| 2  | 公民館        | 南木曽会館          | 吾妻52-4   | 0264-57-3335 |

## 病院・診療所

| NO | 分類            | 名称     | 住所        | 連絡先          |
|----|---------------|--------|-----------|--------------|
| 3  | 診療所(居宅療養管理指導) | 篠崎医院   | 読書3428    | 0264-57-2016 |
| 4  | 歯科診療所         | 水野歯科医院 | 読書3400-15 | 0264-57-3050 |

## 薬局

| NO | 分類           | 名称     | 住所       | 連絡先          |
|----|--------------|--------|----------|--------------|
| 5  | 薬局(居宅療養管理指導) | えのき坂薬局 | 読書3436-3 | 0264-57-3355 |

## 介護事業所

| NO | 分類           | 名称                | 住所       | 連絡先          |
|----|--------------|-------------------|----------|--------------|
| 6  | 居宅介護支援       | 南木曽町社協居宅介護支援事業所   | 田立143-1  | 0573-75-5517 |
|    | 訪問型サービス      | 南木曽町ホームヘルプステーション  |          | 0573-75-5519 |
|    | 通所型サービス      | 南木曽デイサービスセンター     |          | 0573-75-5006 |
| 7  | 通所型サービス      | 宅老所喜楽庵            | 吾妻839-5  | 0264-57-3841 |
| 8  | 通所型サービス      | 宅幼老所ごうどの家         | 読書3348-9 | 0264-57-3938 |
| 9  | 短期入所生活介護     | 木曾あすなる荘           | 田立150-1  | 0573-75-4458 |
|    | 介護老人福祉施設     |                   |          |              |
| 10 | 認知症対応型共同生活介護 | サンシャイン神戸の杜グループホーム | 読書3227-4 | 0264-57-1105 |

## 生活支援

| NO | 分類     | 名称                    | 住所      | 連絡先          |
|----|--------|-----------------------|---------|--------------|
| 11 | 移動支援   | 南木曽町社会福祉協議会           | 田立143-1 | 0573-75-5516 |
|    | 家事支援   | 南木曽町社会福祉協議会 なぎそ・おたすけ隊 |         |              |
|    | 家事支援   | 南木曽町社会福祉協議会 配食サービス    |         |              |
|    | 除雪支援   | 南木曽町社会福祉協議会 なぎそ・雪かき隊  |         |              |
|    | その他の支援 | 南木曽町社会福祉協議会           |         |              |

## ■地域内の移動サービスのご案内

### ①乗合タクシー

- 運行エリア：北部線、与川線、田立線、蘭線、広瀬線、木曽病院線
- 料金：1乗車300円(回数券割引有) ※木曽病院線は無料
- 運行日：月曜日～金曜日
- 利用方法：前日の午後5時までに予約をしてください  
(南木曽観光タクシー ☎57-3133)
- ※詳しい路線図や時刻表をお配りしています。お問い合わせ下さい。  
(南木曽町役場もっと元気に戦略室 ☎57-2001)



### ②福祉移送サービス

- 運行エリア：町内を発地又は着地とする医療機関や福祉施設
- 料金：基本料金1,500円/1回+1キロ当たり100円の合算額
- 対象となる方：要介護認定者、重度心身障害者・児等で、寝たきり等の状態にあり、車椅子やストレッチャー使用のためリフト付自動車でなければ移動が困難な方。かつ、移送中に家族等介護者が付き添わなければならない状態にある方。また、施設等の移送サービスが受けられない方。
- 利用方法：予約をしてください(社協 ☎0573-75-5516)



# 南木曾町で受けられる身近なサービス

普段の生活で助けが欲しいとき、相談したいとき、仲間が欲しいとき、誰でも身近に利用できるサービスがあります。地域のみなさんで助け合いながら、元気に、笑顔に、楽しく過ごしていきましょう。

## 生活支援・ささえあい



### ● 日常生活において援助が必要になった時に

| 名称        | 内容  | 頻度     | 料金                      | 連絡先                             |
|-----------|---|--------|-------------------------|---------------------------------|
| なぎそ・おたすけ隊 | 生活のちょっとした困りごとをお手伝いします（掃除、調理、ゴミ出し、洗濯、草取り、話し相手、安否確認等） | 希望日を相談 | 1時間 500円                | 南木曾町<br>社会福祉協議会<br>0573-75-5516 |
| 配食サービス    | 独居または高齢者世帯にボランティアが安否確認を兼ねて昼食を配達します                  | 月～土    | 1食 500円<br>(おかずのみ 400円) | 南木曾町<br>社会福祉協議会<br>0573-75-5516 |

### ● 移動に困ったら

| 名称       | 内容                                       | 頻度    | 料金         | 連絡先                             |
|----------|--|-------|------------|---------------------------------|
| ボランティア送迎 | 高齢者、障がい者、児童生徒が対象。自宅から最寄りのバス停及び集会所等へ送迎します | 月4回まで | 距離に相当する燃料代 | 南木曾町<br>社会福祉協議会<br>0573-75-5516 |

### ● 雪かきに困ったら

| 名称       | 内容  | 頻度    | 料金      | 連絡先                             |
|----------|---|-------|---------|---------------------------------|
| なぎそ・雪かき隊 | 積雪約10センチを目途に、玄関から生活道路までの幅70センチ位を手かきで除雪します | 一日に1回 | 1回 500円 | 南木曾町<br>社会福祉協議会<br>0573-75-5516 |

## 介護予防の活動



### ● いつまでも健康な生活を送るために

| 名称       | 内容   | 頻度    | 料金           | 連絡先                       |
|----------|--|-------|--------------|---------------------------|
| パワーアップ教室 | 各分館・南木曾会館など町内5会場健康運動指導士による健康体操などを行っています。送迎あり | 月3回   | 1回 300円      | NPOなぎそ福祉会<br>0264-57-3938 |
| 自主運動教室   | 健康運動指導士による健康体操を各分館で行っています                    | 月1～4回 | 各会場によって異なります | 各地区世話人                    |

## 通いの場



### ● 通いの場で心も体も健康に

| 名称      | 内容   | 頻度         | 料金           | 連絡先                             |
|---------|--|------------|--------------|---------------------------------|
| いきいきサロン | 各サロンごとに集会所や分館等でサロン連絡員が中心となって体操をしたり、お茶のみをしたりしています | 月1回程度      | サロンによって異なります | サロン連絡員                          |
| ほっとカフェ  | 認知症の方や介護者、地域住民が気軽に立ち寄れる憩いの場を町内3ヶ所で開催しています        | 各会場<br>月1回 | 参加費200円      | 南木曾町<br>社会福祉協議会<br>0573-75-5516 |

# 南木曾町の地域包括ケアシステムの姿

