

## 南木曾町住民意識調査結果（単純集計）

### 「高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らすために」

南木曾町では人口減少と高齢化、介護サービス等の担い手の不足が進むなかで、高齢になっても住み慣れた地域で安心して生活できる地域社会の構築を目指して様々な検討をしてきました。この検討を深めるために、生活の基盤を住民同士が支え合うことができる環境の実態や、住民の互助に対する意識について、下記のとおりアンケート調査を行いました。

◎実施主体：南木曾町

協力 長野大学 社会福祉学部 三本松政之教授  
南木曾町社会福祉協議会  
松塩筑木曾老人福祉施設組合

◎調査対象：南木曾町20歳以上の住民 1000件（無作為抽出）

◎調査期間：令和5年6月26日～7月7日

◎調査方法：郵送による調査

◎調査項目

- ・あなたのことについて
- ・心配なこと、不安なこと、困りごとの相談相手、解決できたこと、解決できなかったこと
- ・地域の助け合いの考え方について
- ・家族関係について

このアンケート結果について、下記のとおり単純集計をまとめました。このほか、年齢、地区別、世帯構成別、年齢別にクロス集計を行い、評価・分析をするとともに、記述回答についても内容を確認し、困りごとの洗い出しと住民同士が支え合うことができる環境の検討を行いました。

速報値として単純集計の結果とそこから見える考察をここで報告します。

調 査 票

1 あなた（回答者）について教えてください。

（該当する番号を○で囲ってください。）

問1 性別

性別	男性	女性
	1	2

問2 年齢

年齢	20～	30～	40～	50～	60～	65～	75～	85～
	1	2	3	4	5	6	7	8

問3 居住地区

地区	与川	北部	三留野	妻籠	蘭	広瀬	田立
	1	2	3	4	5	6	7

問4 同居している人

（該当する番号に○をし、複数の場合は人数を記入してください。）

同居の家族	なし（单身）	配偶者	子ども	孫	父親（義父）	母親（義母）	兄弟姉妹	祖父	祖母	その他
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
人数										続柄



問3 相談出来ないことについて

将来への不安など困っていても相談できないことは具体的にはどのようなことがありますか。(あてはまる番号に いくつでも ○印をしてください。)

1	仕事や職場に関わること
2	食事のこと
3	金銭や財産のこと
4	病気や老化に関すること
5	入浴や排せつのこと
6	買い物や通院などの移動に関わること
7	子どもに関わること（育児、学業、進学、就職、結婚など）
8	家族のこと（健康に関すること・社会面でのこと）
9	人間関係のこと
10	自身の終末期のこと
11	相談できていないものはない
12	その他（相談できないことをご記入ください）

問4 相談して、解決できたことについて

あなたがこれまでに相談したことで、解決できたことはどのようなことですか。

(あてはまる番号に いくつでも ○印をしてください。)

1	生きがいに関すること（趣味、余暇活動、就労、地区活動、ボランティア等）
2	住まいに関すること（住む場所、住居等）
3	食事に関すること
4	病気の治療に関すること
5	移動に関すること（自動車、公共交通機関等）
6	入浴や排せつに関すること
7	人間関係のトラブルに関すること
8	諸手続き（文章、デジタル）などに関すること
9	防災に関すること（防火・避難方法など）
10	将来に関すること（今後、老後等）
11	終末期の相談や手続きに関すること
12	相談したことがない
13	その他（解決できたことを記載してください）

問5 相談して解決できなかったことについて

あなたがこれまでに相談して、解決できなかったことで具体的な困りごとはどのようなことですか。

(あてはまる番号に いくつでも ○印をしてください。)

1	生きがいに関すること（趣味、余暇活動、就労、地区活動、ボランティア等）
2	住まいに関すること（住む場所、住居等）
3	食事に関すること
4	病気の治療に関すること
5	移動に関すること（自動車、公共交通機関等）
6	入浴や排せつに関すること
7	人間関係のトラブルに関すること
8	諸手続き（文章、デジタル）などに関すること
9	防災に関すること（防火・避難方法など）
10	将来に関すること（今後、老後等）
11	終末期の相談や手続きに関すること
12	相談したことがない <u>（問5-1へおすすみください。）</u>
13	その他（解決できなかったことを記載してください）

問5-1

問5で「12 相談をしたことがない」に回答した方にかがいます。

相談したことがないのはどのような理由からですか。

(あてはまる番号に 1つ ○印をしてください。)

1	相談する相手が思いつかなかったから
2	自分の問題は自分で解決するものと考えているから
3	相談しても解決できるとは思わなかったから
4	相談することがなかった
5	その他：具体的にお答えください

**【地域の助け合い関係についての質問】**

問6 自分で何とかしなければならぬと思ひ実施していることは何ですか？

(あてはまる番号に いくつでも ○印をしてください。)

家事	⇒ 1 炊事	2 洗濯	3 掃除
ゴミ出し	⇒ 4 生活ごみ	5 資源ごみ	
外出	⇒ 6 買い物	7 通院	
8	自宅の庭の手入れ		
9	所有地の草刈り		
10	年末の大掃除		
11	家周辺の雪かき		
12	地区の役割や作業		
13	いずれもなし		
14	その他：(実施していることをご記入ください)		

問7 近隣での助け合いについて

地域や近隣に独り暮らし高齢者や高齢者世帯等が居た場合、あなたが「手伝うことができる」と思うことを選んでください。

(あてはまる番号に いくつでも ○印をしてください。)

1	安否確認
2	病気、ケガをした時の支援
3	育児の手伝いや代行
4	食事に関わる支援
5	ゴミ出しの手伝いや代行
6	買い物や通院の手伝い
7	高齢者宅の庭の手入れの手伝いや代行
8	高齢者の所有地の草刈りの手伝いや代行
9	回覧板や郵便物等の説明や手続きの代行
10	高齢者宅周辺の雪かきの手伝いや代行
11	地区の行事への参加の手伝い
12	いずれもなし
13	その他：あなたが <u>手伝うことができる</u> ことについて記載してください

問8 助け合いのきっかけについて

あなたは、どのようなきっかけがあればお手伝いできると思いますか。

(あてはまる番号に いくつでも ○印をしてください。)

1	困っている人やその家族から、直接依頼があればお手伝いのきっかけが得られる
2	依頼をしやすくするために低額の謝金などのしくみがあればお手伝いのきっかけが得られる
3	地域の複数の人が交替で参加できるしくみがあればお手伝いのきっかけが得られる
4	いずれもなし
5	その他：お手伝いのきっかけが得られることについて記載してください。

問9 お節介について

お節介かもしれないと思いつつ、やむを得ず行ったことは何ですか。

(あてはまる番号に いくつでも ○印をしてください。)

1	安否確認
2	病気、ケガをした時の支援
3	育児の手伝いや代行
4	食事に関わる支援
5	ゴミ出しの手伝いや代行
6	買い物や通院の手伝い
7	高齢者宅の庭の手入れの手伝いや代行
8	高齢者の所有地の草刈りの手伝いや代行
9	回覧板や郵便物等の説明や手続きの代行
10	高齢者宅周辺の雪かきの手伝いや代行
11	地区の行事への参加の手伝い
12	いずれもなし
13	その他：お節介と思いつつ行ったことについて記載してください

問 10 助けてもらった経験について

近所の人たちから助けてもらったことはありますか。

(あてはまる番号に いくつでも ○印をしてください。)

1	安否確認
2	病気、ケガをした時の支援
3	育児の手伝いや代行
4	食事に関わる支援
5	ゴミ出しの手伝いや代行
6	買い物や通院の手伝い
7	自宅の庭の手入れの手伝いや代行
8	所有地の草刈りの手伝いや代行
9	回覧板や郵便物等の説明や手続きの代行
10	家周辺の雪かきの手伝いや代行
11	地区の行事への参加の手伝い
12	いずれもなし
13	その他：助けてもらったことについて記載してください

**【家族関係に関する質問】**

問 11 子どもの役割について

親の具体的な困りごとに対して子どもが対応するべきだと思うことは何ですか。

(あてはまる番号に いくつでも ○印をしてください。)

1	金銭や財産の管理
2	食事に関すること
3	病気の治療に関すること
4	入浴や排泄の世話
5	人間関係のトラブルの解決
6	終末期の相談や手続き
7	介護保険などの行政手続き
8	いずれもなし
9	その他：子どもが対応するべきだと思うことを記載してください



問 12 家族の役割について

家族であってもやりたくなかったり、させたくなかったりする等、直接関りを持ちたくないことは何ですか。

(あてはまる番号に いくつでも ○印をしてください。)

1	金銭や財産の管理
2	食事に関すること
3	病気の治療に関すること
4	入浴や排泄の世話
5	人間関係のトラブルの解決
6	終末期の相談や手続き
7	介護保険などの行政手続き
8	いずれもなし
9	その他:家族でも直接やりたくない、やらせたくないと思うことを記載してください

問 13 親戚の役割について

近所にいる親戚であってもやりたくなかったり、させたくなかったりする等、直接関りを持ちたくないことは何ですか。

(あてはまる番号に いくつでも ○印をしてください。)

1	金銭や財産の管理
2	食事に関すること
3	病気の治療に関すること
4	入浴や排泄の世話
5	人間関係のトラブルの解決
6	終末期の相談や手続き
7	介護保険などの行政手続き
8	いずれもなし
9	その他:親戚でも直接やりたくない、やらせたくないと思うことを記載してください

【問 14 は 65 歳以上の方のみお答えください。】 65 歳以下の方は問 15 へお進みください。

問 14 困っていることについて

現在の暮らしの中で困っていることや、困りそうなことは何ですか。

(あてはまる番号に いくつでも ○印をしてください。)

1	安否確認
2	病気、ケガをした時の支援
3	育児の手伝いや代行
4	食事に関わる支援
5	ゴミ出しの手伝いや代行
6	買い物や通院の手伝い
7	自宅の庭の手入れの手伝いや代行
8	所有地の草刈りの手伝いや代行
9	回覧板や郵便物等の説明や手続きの代行
10	家周辺の雪かきの手伝いや代行
11	地区の行事への参加の手伝い
12	いずれもなし
13	その他：困っていること、困りそうなことについて記載してください

問 14-1 問 14 で回答した「困っていること」のうち、近所の人に助けてほしいと思うことは何ですか。(あてはまる番号に いくつでも ○印をしてください。)

1	安否確認
2	病気、ケガをした時の支援
3	育児の手伝いや代行
4	食事に関わる支援
5	ゴミ出しの手伝いや代行
6	買い物や通院の手伝い
7	自宅の庭の手入れの手伝いや代行
8	所有地の草刈りの手伝いや代行
9	回覧板や郵便物等の説明や手続きの代行
10	家周辺の雪かきの手伝いや代行
11	地区の行事への参加の手伝い
12	いずれもなし
13	その他：助けてほしいと思うこと について記載してください

問 14-2 望んでいないのに世話をやかれたりしてお節介だと思ったことがありますか。  
(あてはまる番号に いくつでも ○印をしてください。)

1	安否確認
2	病気、ケガをした時の支援
3	育児の手伝いや代行
4	食事に関わる支援
5	ゴミ出しの手伝いや代行
6	買い物や通院の手伝い
7	自宅の庭の手入れの手伝いや代行
8	所有地の草刈りの手伝いや代行
9	回覧板や郵便物等の説明や手続きの代行
10	家周辺の雪かきの手伝いや代行
11	地区の行事への参加の手伝い
12	いずれもなし
13	その他：お節介だと思ったことについて記載してください

問 15 へお進みください。

**【問 15 は全員お答えください。】**

問 15 その他

普段、生活するなかで不安や不便、不都合など感じていることがあれば、ご記入ください。

また、住民の自助、互助、共助、行政の公助などについて思いがありましたら、併せてご意見などご記入ください。

自由記述