

	指標	現状(H28)	目標(H36)	備考(出典)	
健康 生きづ がくり ・	健康寿命	男性65.8歳 女性67.0歳	延伸	KDB	
	地区懇談会の実施	38か所	継続実施		
	運動習慣のない人の割合(県との標準化比) 40～74歳 男性 40～74歳 女性	99.6 113.9	100以下 (県以下)	KDB	
特定健診・ 疾病予防・ がん検診の 推進と 重症化予防	国保特定健康診査の受診率(40～74歳男)	61.5%	65%		
	さわやか健診(20～39歳男女)受診率	25.1%	30%		
	国保特定保健指導終了率(40～74歳男女)	72.1%	75%		
	がん検診 受診率	胃がん 大腸がん 肺がん 子宮がん 乳がん	9.8% 20.8% 5.2% 15.7% 20.7%	20% 30% 10% 20% 30%	
	調剤費の削減 国民健康保険	2位 104,581円 (H27)	県下5位 以下を目指 す		
	ジェネリック薬品の利用率 (後発医薬品使用割合)	69.3%	85%		
	糖尿病腎症による国保新規透析導入患者数	0人	0人		
	肥満者(BMI25以上)の割合 40～74歳 男性 40～74歳 女性	39.5% 20.3%	31.5% 18.3%	特定健診等データ 管理システム	
	メタボリックシンドローム該当者・予備群の割 合 40～74歳 男性 該当者 予備群 40～74歳 女性 該当者 予備群	34.3% 16.9% 12.8% 7.6%	27.1% 13.5% 11.6% 6.8%	KDB	
	糖尿病が強く疑われる人等の割合 40～74歳 男性 治療者 未治療者 40～74歳 女性 治療者 未治療者	22.2% 3.6% 11.7% 1.9%	17.8% 3.2% 9.4% 1.7%	国保特定健診受診 者から「治療中」の 方を除いた数を母 数に、以下のい ずれかに該当する方 を「未治療者」としま した。 ①空腹時血糖126 以上、 ②随時血糖200以 上、 ③HbA1c6.5以上	
食育・ 栄養	残さず食べよう! 30・10運動 食べ残しを減ら そう県民運動～e-プロジェクト～協力店	0店	2店	長野県環境部資源 循環推進課	
	健康づくり運動に協力的な飲食店の数 サキベジメニューの提供	未実施	2店		
	健康づくり運動に協力的な飲食店の数 減塩ポップの設置	未実施	2店		
口腔 ・ 歯科	歯周疾患検診 受診率 40～60歳(5歳間隔) 対象:226名 満75歳 対象: 60名	8.0% 8.3%	15% 15%		