

【介護保険】南木曾町地域包括支援セン

【わが町の高齢者のようす】

1. 高齢化率

南木曾町の状況

平成21年4月1日現在（南木曾町役場住民課）

地区	与川	北部	三留野	妻籠	蘭	広瀬	田立	全町	木曾郡
総人口(人)	222	372	1811	719	572	267	1062	5025	32200
高齢者(人)	82	115	585	310	230	114	398	1834	11255
比率(%)	36.9	30.9	32.3	43.1	40.2	42.7	37.5	36.5	35

*町内では妻籠・広瀬・蘭の順で高くなっています。木曾郡では一番高くなっています。

2. 介護保険認定者のようす

① 認定率

	平成17年	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	木曾広域
認定率	15.00%	16.40%	14.90%	15.70%	16.10%	16.20%

*認定率は郡平均よりも低くなっています。

※木曾広域連合月報より

② 認定状況

	要支援1	要支援2	経過介護	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
平成17年	59			94	31	35	28	34	281
平成18年			59	76	55	44	36	33	303
平成19年	10	12	17	62	51	49	41	35	277
平成20年	9	24		62	63	64	42	27	291
平成21年	9	38		59	50	66	53	25	300

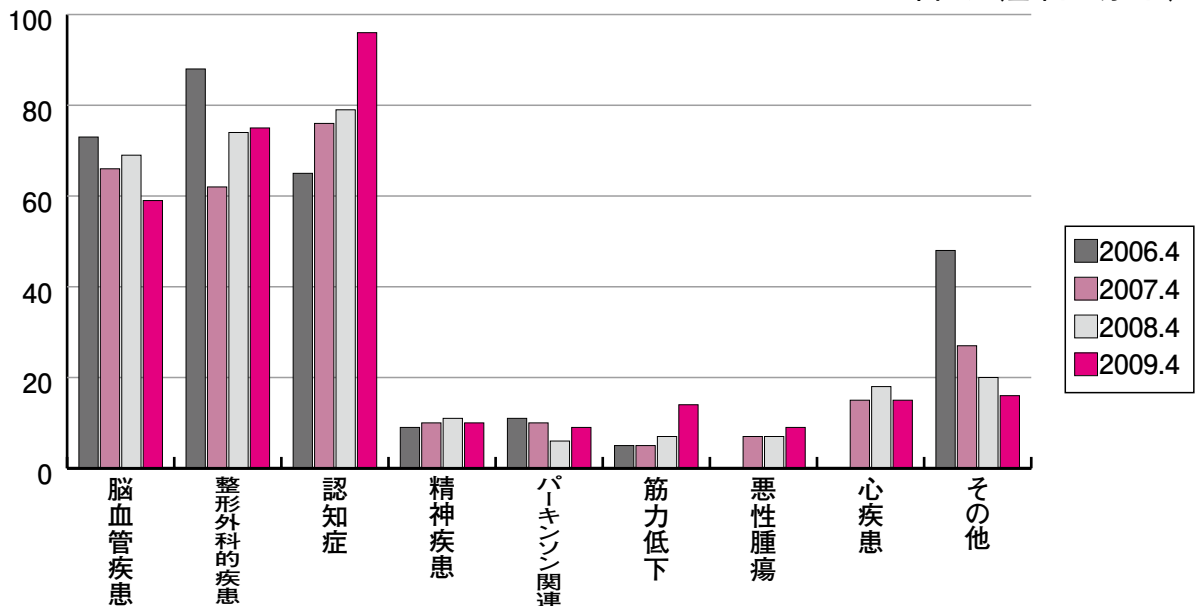
*前年度より要支援者や要介護3～4の方が増加しています。

※木曾広域連合月報より

③ 認定者の原因疾患

介護保険認定者原因疾患の年次別推移

単位:人(基準日4月1日)



*認知症が増えています、また足や腰の病気で認定される方も多い状況です。

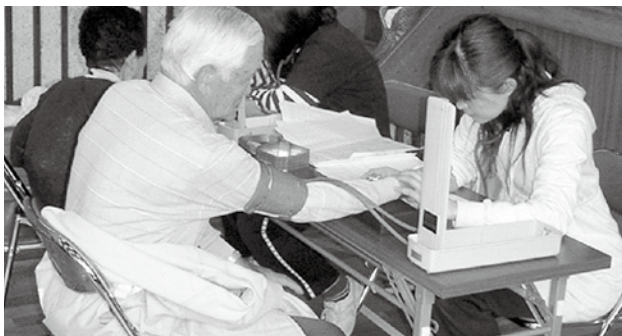
ター（住民課福祉係内）からのお知らせです

3. 介護予防事業のようす

①機能訓練 参加者の状況（ ）は前年度（人）

	対象地区	利用者実人数
蘭 分 館	蘭・広瀬地区	36 (23)
南木曾会館	妻籠・神戸・南栄町地区	27 (39)
三留野分館	三留野地区	38 (42)
北 部 分 館	与川・北部地区	27 (24)
田 立 分 館	田立地区	29
	合 計	157
	(合計：前年度)	(128)

*平成20年度から田立分館会場が増えました。
*1会場、月に2回つづ半日行います。送迎があります。



(機能訓練 健康チェック)

参加へのお問い合わせ 住民課福祉係までお願いします

- ◆ **質問：機能訓練に参加する人はどんな人？**
基本チェックリストに該当される方が対象です。主治医との相談で参加できます。福祉係に相談してください。
- ◆ **質問：基本チェックリストって何ですか？**
日本全国共通の、全部で25項目のチェックリストです。
- ◆ **質問：機能訓練は何をするのですか？**
歩行や日常生活に必要で大切な筋力やバランス機能を整える運動をします。口の中の状態や口の周りの筋肉の運動・栄養状態も観察します。



(機能訓練 運動機能訓練)

②いきいき教室 誰でも参加できる介護予防事業を各地区ごとに開催しています(南木曾町公民館との共催です)

いきいき教室は二つのメニューがあります！(日程は広報なぎそ裏面のいきいき介護予防事業でお知らせしています)

(1) 転倒予防教室

● 転ばないように身体をつくる運動教室 ●

- 広瀬地区：まめでいこう会
- 蘭地区：またいこまい会
- 妻籠地区：さわやかピーンズ
- 三留野地区：三留野健康クラブ
- 田立地区：気楽にいこまい会
- 北部地区：にこにこ会
- 与川地区：ふれあい健康会

月に1回各地区公民館で開催しています

(2) 地区別の企画による教室

- 閉じこもりを予防します ●
- 講話や学習会
(医師：住職：薬剤師：保健師など)
- 町内探訪や研修を兼ねた交流会
- 男性の料理教室(がんばる父ちゃんづくり)
- 地域でとれたものを使った料理教室
- ニュースポーツ(楽しいレクリエーション)
- *老人クラブの事業にも加えていただいています*



(転倒予防教室 三留野健康クラブ)



(転倒予防教室 三留野健康クラブ)