

# 役場からのおしらせ

南木曾町役場 ☎0264-57-2001  
FAX 0264-57-2270

## 学生納付特例の申請

はお早めに！

担当 住民係  
松本社会保険事務所  
☎0263(32)5821

二十歳になると、学生の方も国民年金に加入して保険料を納める必要があります。しかし、学生の方は一般的に所得がなく、保険料を納めることが困難ですので、学生本人の所得が一定額以下の場合には、在学期間中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

■対象となる学生は…  
学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学

校、高等専門学校、専修学校などに在学する方です。

■学生納付特例の承認を受ける時…

学生納付特例の承認を受けた期間は、年金を受給するための必要年数（二十五年以上）に含まれます。また、未納の扱いにはなりませんので、病気やケガを負ってしまった時、障害基礎年金の請求ができます。ただし、老齢基礎年金の額には算入されません。

○学生納付特例の承認期間は、四月から翌年三月までのため、毎年申請が必要で

○承認された期間は、十年以内であれば、保険料を納めること（追納）ができますので、老齢基礎年金を満額にするために、卒業後は追納することをおすすめします。

○手続きは、役場窓口で行ってください。学生証の写し、印鑑が必要です。

前年度に学生納付特例の承認を受けた方へ

前年度に学生納付特例の承認を受けられた方で、卒業予定年月を記入され、平成二十一年四月以降も在学中の方には、ハガキ形式の学生納

付特例申請書をお送りしています。

（学生納付特例の申請が簡素化されています。）

## 子宮がん・乳がん・骨の施設検診について

担当 保健衛生係

今年度の子宮がん・乳がん・骨の施設検診を5月から左記のように実施致します。今年度偶数年齢になり、4月の該当者調査で「町で受ける」と答えた方には検診の案内チラシを配布する予定ですが、それ以外の方で受診希望の方はお問い合わせください。

### ■日程

6月4日(木) 6月18日(木)  
7月16日(木) 8月6日(木)  
8月20日(木) 9月3日(木)  
9月17日(木) 10月15日(木)

### ■場所…坂下病院

※子宮がん検診、乳がん検診、骨健診を同時実施

### ■対象年齢

子宮がん検診：20歳以上  
乳がん検診：40歳以上  
骨健診：今年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

### ■受診間隔

2年に1回：対象者は、今年度偶数年齢（平成22年3月31日現在の年齢が偶数）になる方。

※ただし、2年に1回の受診機会ですので、今年度は奇数年齢になるが、昨年度受診していないという方は、今回受診していただきたいと思います。希望者はご連絡ください。

### ■注意事項

○坂下病院での子宮がん検診は頸部がんが基本ですが、希望により体部がん検診もできます（料金別）。

○検診はすべて事前申し込み制です。住民課保健衛生係までお申し込みください。

※なお、今年度の、検診車による子宮がん乳がん検診は、11月27日(金)社会体育館にて予定しています。検診車での子宮がん検診は、頸部がん検診のみとなります。また、検診車では骨健診を行いません。

## 献血のお知らせ

担当 保健衛生係

日本赤十字社では、「医療に必要な血液は献血で」の方針に基づき、国内自給体制の確立を目指して血液事業を推進しております。皆様のご協力をお願いします。

### ■日時

5月18日(月)  
午後2時～3時30分

### ■場所

南木曾町役場前

## 行政相談委員にご相談を

担当 総務係

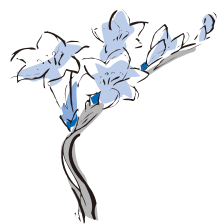
行政相談委員として活躍されている松原清勝さんが、引き続き総務大臣から委嘱されました。

行政相談とは、行政に対する苦情や意見・要望などをお聴きしてその解決や実現を図るものです。この身近な窓口が行政相談委員です。

相談は無料で秘密は固く守られます。

### ■相談先

松原清勝（読書 下仲町）  
☎0264(57)3515



## 農作業事故をなくそう

春の農作業安全運動月間

5月1日～5月31日

担当  
農林係

田植えなど農作業がいそがしい春には、農業機械による事故の発生が多くなります。特に今年になって県内で、歩行型の耕うん機の事故が相次いで発生しています。農作業にあたるときは、次の点に注意して事故防止に心がけましょう。

- ・ほ場への行き帰りも、安全運転をしましょう。
  - ・疲れた時は、休憩をとりますよう。
  - ・安全作業のため、正しい服装をしましょう。
  - ・機械の調整は、エンジンを止めてから行いましょう。
  - ・機械の点検・整備を確実に行いましょう。
- 「農業の明るい未来は無事故から」をモットーに積極的な事故防止対策と地域ぐるみの農作業安全対策に取り組んでください。

## オストメイト

患者会へのおさそい

主催

恵那地区オストメイトの会

予期せぬ手術の必要にせまられ悩んで見える方、手術後のケアで困って見える方、そのような方の日常役立つ情報を交換できる会になればと考えております。新しいストマの情報提供もいたします。一人で悩まず、ぜひ、参加されませんか？ご家族の方もどうぞご参加ください。

日時

4/12、6/14、8/9、  
10/11、12/13  
午後1時～4時

場所

中津川駅前にぎわいプラザ  
(元ダイエービル)

内容

コロの会(人工肛門)  
ウロの会(人工膀胱)  
についてのお話会です。

相談・連絡先

松原猛(中津川市民病院患者会『シデコブシの会』会長)

電話0264(57)2661  
携帯0901730114819

# 特定健康診査を受けましょう!!

平成20年度から特定健康診査(特定健診)が始まりましたが、皆さんは受診されましたでしょうか？南木曾町国民健康保険では平成21年度も下記の日程で特定健診を実施します!!

特定健診は生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)及びその予備群の状態にあるかどうかを判定する健診です。生活習慣病は、日本人の死因の約6割を占める(注)といわれており、徐々に進行し自覚症状が出にくいのが特徴です。

「自分で気をつければいいや」という方もみえるかもしれませんが「自分の体は自分ではわからない」ことも多いのです。自分の状態を知り、予防・改善へのきっかけにするため、是非特定健診を受けましょう!!

注：平成19年度人口動態統計より

## 南木曾町国保が実施する 平成21年度の特定健診の予定

個別健診：6月～8月(篠崎医院・坂下病院・古根医院)

集団健診：9月1日～9月3日(南木曾会館)

受診方法等は4月にお配りした「国保特定健診のお知らせ」をご覧ください。

個別健診は(5月11日から予約可能です。)

特定健診は医療保険者が行う健診です。社会保険等に加入されている方の受診方法は各保険者によって異なります。まずは加入している保険者にお問い合わせください。

お問い合わせ先

南木曾町役場 住民課 住民係 ☎0264(57)2001