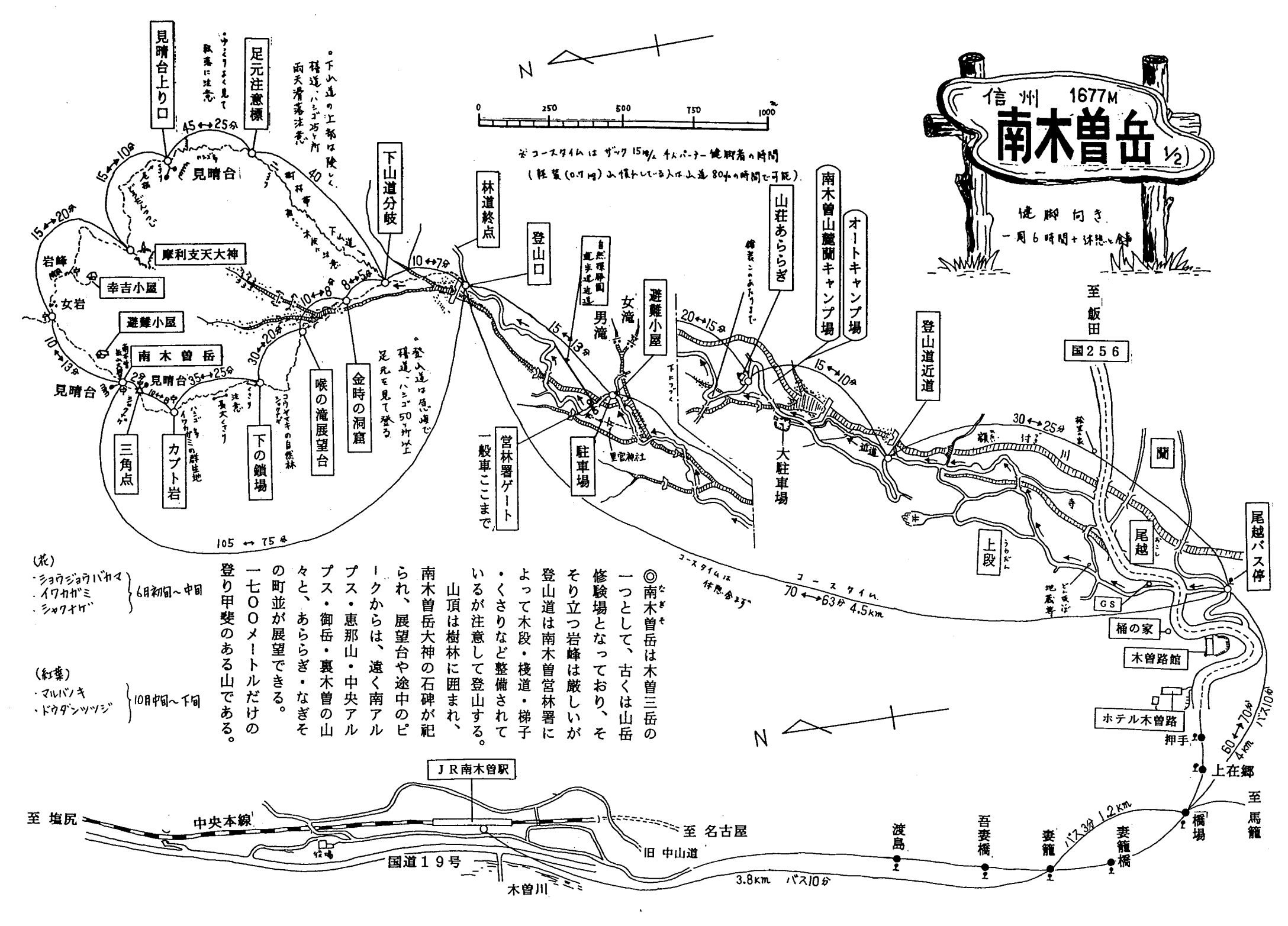

◎南木曽岳は木曽三岳の一つとして、古くは山岳修験場となっており、そり立つ岩峰は厳しいが登山道は南木曽営林署によって木段・桟道・梯子・くさりなど整備されているが注意して登山する。

山頂は樹林に囲まれ、南木曽岳大神の石碑が祀られ、展望台や途中のピークからは、遠く南アルプス・御岳・恵那山・中央アルプス・恵那山・中央アルプス・御岳・裏木曽の山々と、あららぎ・なぎその町並が展望できる。

一七〇〇メートルだけの登り甲斐のある山である。

(花)
- ショウジョウバカマ
- イワカガミ
- シャクナゲ

} 6月初旬～中旬

(紅葉)
- マルバノキ
- ドウダンツツジ

} 10月中旬～下旬