御嶽山ふもと遊びコース　御嶽山の雄大な自然の中で遊ぶ

コース

1. 国道19号
   ↓ 車で20分
2. 御嶽湖（牧尾ダム）
   ↓ 車で20分
3. 新滝　清滝
   ↓ 車で20分
4. こもれびの湯
   ↓ 車で60分
5. 国道19号

新滝　清滝

MAP　B－3

御嶽山は日本でも有数の「滝の多い山」です。昔は、御嶽登山の前に麓で100日間の修行をしました。新滝、清滝は、身を清めるために使われた滝で、現代でも白装束の信者が滝業を行っている姿を見ることができます。

見てみよう

おんたけ高原温泉 こもれびの湯

MAP　A－3

源泉掛け流しの温泉で飲泉もでき、慢性消化器病や高血圧症、貧血などに効能があります。
鉄分を多く含む、日本では数少ない炭酸泉です。露天風呂では、炭酸のシュワシュワ感が楽しめます。

食べてみよう

どんぐり商品

古代、どんぐりは生活に欠かせない木の実でした。王滝村の食や技の達人達が、クッキーやパイ、染物などを復活させました。おみやげ品として好評です。

どんぐりこおひい

日本人好みの香ばしい味わいで、体に優しいコーヒーです。

買ってみよう

王滝かぶ

江戸時代から作られていた野菜で、「赤カブ漬」と「すんき漬」は伝統的な地域食材として「味の箱舟」に認定されています。

百草

御嶽山麓で採れる薬草で作られていました。今でも常備薬として親しまれています。