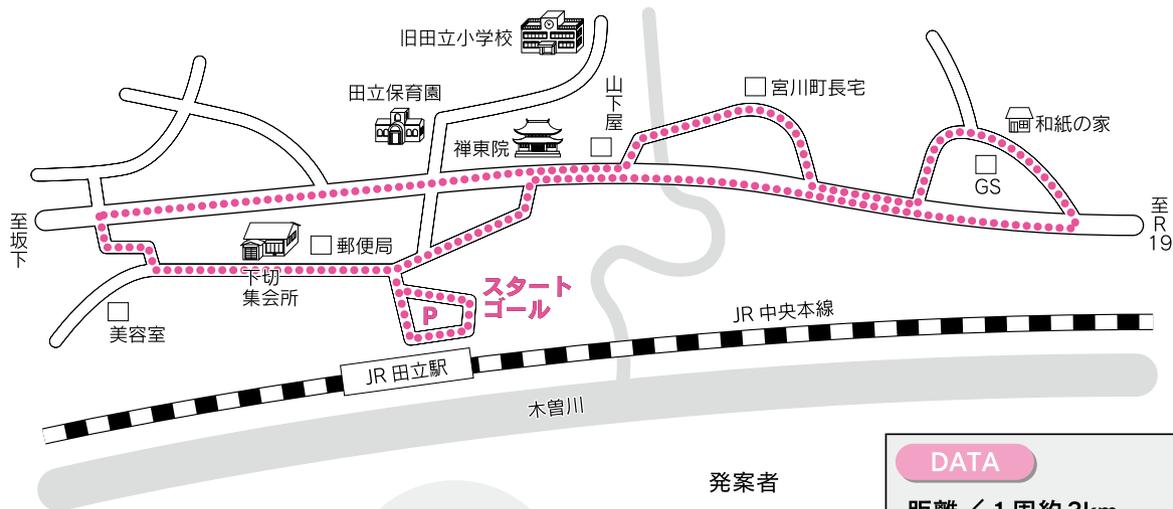


なぎぞ 南木曾路 ウォーキングマップ

第4回 田立名所めぐりコース(元組～下切周辺)

なだらかで歩きやすく、一周歩くと適度に汗をかくことができる、心地よいコースです。



南木曾町では平成 20 年度からウォーキング教室を実施しています。昨年度の教室にて町内で手軽にウォーキングを楽しめるコースマップを作りましたのでシリーズでご紹介します。

皆さんの
歩きやすい靴、
歩きやすいペースで、
水分を取りながら
ウォーキングを
お楽しみください。

発案者

大宮まりこさん
大宮好江さん
木下千雅子さん

DATA

距離 / 1 周約 3km
時間 / 約 36 分前後
歩数 / 約 4000 歩前後

予告

次回は、森林浴をしながら長谷川ダムまで歩く「田立小木戸コース」です。

お問い合わせ先 南木曾町役場 住民課 保健衛生係 ☎ 0264-57-2001