

同意書

南木曾町健康保険

南木曾町長 向井 裕明 様

私が受診した健康診査、人間ドック又は受診時の検査結果について、
下記の事項に同意したうえで、町に提供します。

- (1) 国民健康保険特定健康診査の実施に代えること。
- (2) 保健指導や健診結果データの集約・分析等、国民健康保険に関する事業に活用すること。

(記入日) 令和 年 月 日

(住所) 南木曾町 読書・吾妻・田立

(地区・氏名)

(生年月日) 昭和・西暦 年 月 日

(連絡先電話番号)

※ご注意※ 南木曾町の健診補助（個別健診、集団健診、人間ドックなど）は年度に1回しか利用できません。

重複受診の心配がある方は、受診前に町に確認をお願いします。（国保・後期ともに）
万が一、行き違いなどにより重複受診をされた場合、一方は実費となります。

質問票（R6年度～） ver. 2

N0	質問項目	回答
1-3	現在、医師の診断・治療のもとaからcの薬を服薬していますか。	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ

※ 裏面に続きます ※

氏名・性別	(男・女)	医療機関名	
受診日	令和 年 月 日	医師名	

8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 条件1 最近1か月間吸っている 条件2 生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている ※①は、条件1と条件2を両方満たす方です。	①はい ②以前は吸っていたが、最近1か月は吸っていない(条件2のみ) ③いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い②ふつう③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	①毎日 ②時々 ③ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。 ※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった方のうち、最近1年以上酒類を摂取していない方 ※「飲めない」方は、「⑧飲まない」になります。	①毎日 ②週5～6日 ③週3～4日 ④週1～2日 ⑤月に1～3日 ⑥月に1日未満 ⑦やめた ⑧飲まない
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量はどのくらいですか。 ※日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安 ビール(同5度、500ml)、焼酎(同25度・約110ml)、 ワイン(同14度・180ml)、ウイスキー(同43度・60ml)、 缶チューハイ(同5度・500ml、同7度・350ml)	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3～5合未満 ⑤5合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上)
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ