

令和8年度 南木曾町介護予防・介護保険サービスのご案内

事業名	生活支援体制整備事業	認知症総合支援事業	各地区サロン	サロン出張講座等	配食サービス	パワーアップ教室	介護予防・日常生活支援・総合事業	介護保険サービス
事業内容	地域の生活支援サービスを住民が主体となり実施する有償ボランティア（なぎそ・おたすけ隊）の担い手組織の育成と新たな担い手の育成のための研修会の開催（社協に委託・町支援）	認知症があっても住みやすい地域づくりのために、認知症の正しい理解のための講演会の開催・小中高校生・一般住民を対象とした認知症サポーター講座の実施・認知症カフェの開催 認知症・心配ごと相談（社協に委託・町支援） 認知症初期集中支援チーム員活動 認知症徘徊・見守りSOSネットワーク事業	各地区ごとに集会所や公民館等で介護予防サポーターが中心となって開催する集まり 内容は各地区ごとに異なり参加者が話し合っ決めており、開催回数も地区ごとに異なる サロンの交流会（社協主催・町支援）	地区サロンへ、健康運動指導士、管理栄養士、保健師が出向き、介護予防のためのフレイル予防や、生活習慣病予防のための運動、食事等の講座を行う 各分館で行う住民主体の自主運動教室	基本チェックリストの該当者と要介護者の希望者に、ボランティアが、お弁当を配達する事業 1食500円 おかずのみ400円 （社協に委託・町支援）	一般介護予防事業 地区公民館・南木曾会館等町内4会場で月3回開催 健康体操等を行う教室 送迎あり （NPO法人なぎそ福祉に委託・町支援）	介護予防・生活支援サービス事業。要支援1・2の認定を受けた方と基本チェックリストに該当し事業対象者と判定された方が、南木曾デイサービスセンター・ヘルパーサービスを利用できる	居宅介護支援（ケアプランの作成） 訪問介護 訪問入浴 訪問リハビリ 居宅療養管理指導 訪問看護 通所介護 施設サービス 福祉用具貸与 住宅改修 福祉用具購入等
	64歳未満	○	○	○	自主運動教室については年齢制限なし			
	65歳以上	○	○	○	○		○	
	要支援者 （65歳以上）	○	○	○	○	○	○	
要介護者	○	○	○	○	○		○	

*介護保険に関する相談・権利擁護・その他高齢者福祉に関する総合相談窓口 役場住民課健康しあわせ係内
地域包括支援センターまで、お気軽にご相談ください。0264-57-2001 または **57-2001

