



広報

なぎそ

2026

7

No.475

NAGISO TOWN INFORMATION

大谷康子さん ヴァイオリンリサイタル

5月16日、南木曽会館にて公民館主催のなぎそスプリングコンサート「大谷康子ヴァイオリンリサイタル」が開催されました。美しいヴァイオリンの音色が会場を包み、来場者を魅了しました。



今月の主な内容

第44回 南木曽町・妻籠健康マラソン大会	2 p
後期高齢者医療保険税（料）のお知らせ	3 p
資格確認書・資格情報のお知らせの発行について	4 p
検診のお知らせ	7 p
公民館報	11 p

人の動き

人口3,562人 男/1,732人 女/1,830人
世帯/1,622戸 (6月1日現在)

令和8年6月22日発行

南木曽町公式LINE

町のお知らせをLINE
で配信しています。
友だち登録をして、便利
に情報を得ましょう。
町民皆様の友だち登録を
お待ちしております。



第44回南木曽町・妻籠健康マラソン大会



第44回南木曽町・妻籠健康マラソン大会が6月7日(日)に開催されました。今大会には、町内、県内、県外は北海道から鹿児島県まで合わせて総勢653名のランナーに参加いただきました。

開会式では南木曽小学校校長と児童による元気な選手宣誓とラジオ体操が行われ、心身共に準備を整え、それぞれの目標に向かって、さわやかな汗を流しました。

スタート後の沿道では妻籠陣屋太鼓による和太鼓の力強い音が響き渡り、ランナーはそれにこたえるような力強い走りを見せてくれました。地域の方々や観光客の温かい声援を受け、多くのランナーが完走することができました。ゴールしたランナーからは、走り切った達成感に満ちた感想が数多く寄せられました。

マラソン大会の運営にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



後期高齢者医療保険税(料)のお知らせ

担当 住民係 税務係
長野県後期高齢者医療広域連合

本年度後期高齢者保険税(料)の納付方法や口座振替予定日等についてお知らせします。

現金納付を希望される方

同封の「納付書」により、役場会計窓口又は最寄りの金融機関窓口で納めてください。「領収書」と「納付書」は切り離さないで持ちください。

口座振替を希望される方

役場及び金融機関の窓口にある「口座振替依頼書」に必要事項を記入のうえ、役場税務係又は次の取り扱い金融機関へ提出をお願いします。

【対象金融機関】

- ・八十二長野銀行
- ・木曽農協
- ・岐阜信用金庫
- ・ゆうちょ銀行

口座振替予定日

1期分	2期分	3期分	4期分	5期分
7/31	8/31	9/30	11/2	11/30
6期分	7期分	8期分	9期分	
12/25	2/1	3/1	3/31	

特別徴収(年金引き落とし)の場合は下記の通りとなります

第1期	第2期	第3期
4月	6月	8月
暫定賦課(仮徴収) 前年度後期高齢者医療保険税(料)2月年金特別徴収額と同額が天引きとなります。		
第4期	第5期	第6期
10月	12月	2月
本算定賦課(本徴収) 本年度確定額から、仮徴収分を差し引き、これを3回に分けた額が天引きとなります。		

(図1) 本年度後期高齢者医療保険税(料)率

均等割額 基礎賦課額 48,827円 子ども・子育て賦課額 1,339円	+	所得割額 基礎賦課額 8.80% (所得-43万円) × 子ども・子育て賦課額 0.25%	=	年間保険料額 限度額は87万1千円
---	---	--	---	-----------------------------

(表1) 保険料の減額

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	減額される金額 令和8・9年度	
	基礎賦課額	子ども・子育て支援給付金賦課額
基礎控除額(43万円)+10万円 ×(給与所得者等の数*-1)以下の世帯	7.2割軽減 (13,671円/年)	7割軽減 (401円/年)
基礎控除額(43万円)+(31万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数*-1)以下の世帯	5割軽減 (24,413円/年)	5割軽減 (669円/年)
基礎控除額(43万円)+(57万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数*-1)以下の世帯	2割軽減 (39,061円/年)	2割軽減 (1,071円/年)

※給与所得者等の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する者の数と公的年金等の収入が125万円(その者が65歳未満の場合は60万円)を超える者(給与所得を有する者を除く)の数の合計をいう。

■本年度後期高齢者医療保険税(料)率
左記(図1)により算出した合計額が、今年度に納めたいただく保険料となります。※保険料の算出基礎については、決定通知書に記載してありますのでご覧ください。

保険料の減額

同一世帯内の被保険者及び世帯主の前年の総所得金額等の合計額に応じて、「均等割額」が軽減されます。軽減される金額については、左記(表1)をご確認ください。

被扶養者の軽減

後期高齢者医療制度加入直前に、被用者保険(市町村国保・国保組合は対象外)の被扶養者であった被保険者については、所得割額がからず、制度加入から2年間は均等割額が5割軽減となります。被用者保険から後期高齢者医療広域連合へ通知がありますので、原則手続きは必要ありませんが、保険料の通知書が届いた際に軽減されていない場合は、窓口へ申し出てください。
※ご不明な点等ありましたら、左記までお問い合わせください。

制度の内容について	長野県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 026-229-5320 〒380-0935 長野市大字中御所79-5 NOSA I 長野会館2階
制度(保険証)・各種手続きについて	住民係 ☎ 57-2001
保険料について	税務係 ☎ 57-2001

資格確認書・資格情報のお知らせの発行について

担当 住民係

今年度は、次のとおり「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月下旬にお送りします。届きましたら、住所及び氏名等の記載内容をご確認ください（年齢は令和8年8月1日時点）。

国民健康保険の

被保険者の皆さん

現在お使いの「資格確認書」及び「資格情報のお知らせ」（70歳～74歳の高齢受給者に限る）は、「有効期限…令和8年7月31日」で使えなくなります。

マイナ保険証を保有している方（70歳～74歳の高齢受給者）には、医療機関等でマイナ保険証が読み取れない場合に提示する「資格情報のお知らせ」を発行し、マイナ保険証を保有していない方には、従来の健康保険証の代替となる「資格確認書」を発行します。

なお、マイナ保険証を保有している70歳未満の方につきましては、既にお持ちになっている「資格情報のお知らせ」

せ」を使用するようお願いいたします。

また、紛失や汚損等で再発行を希望する場合は住民係窓口で手続きをお願いします。

※高齢者や障がい者等でマイナ保険証での受診が難しい方には、申請により資格確認書を発行しますので、役場窓口で手続きをお願いします。なお、代理申請は世帯が別の場合には、委任状が必要となりますのでご注意ください。

後期高齢者医療の

被保険者の皆さん

現在お使いの資格確認書（青色）は、「有効期限…令和8年7月31日」で使えなくなります（マイナ保険証の方は、8月1日以降もお使いいただけます）。

〇85歳以上の方

昨年どおり、マイナ保険証の有無に関わらず新たな資格確認書をお送りします。

〇84歳以下で、マイナ保険証を利用されていない方

昨年どおり、マイナ保険

証の有無に関わらず新たな資格確認書をお送りします。

〇84歳以下で、マイナ保険証を利用されている方※

「資格情報のお知らせ」をお送りします。医療機関等を受診する時は、引き続きマイナ保険証をご利用ください。なお、マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請により資格確認書を交付することも可能です。

※マイナ保険証を利用されている方の条件は、過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用しており、かつ概ね直近3ヶ月以内にマイナ保険証の利用がある方です。



福祉医療受給者証の更新手続きをしましょう（乳幼児・児童除く）

担当 住民係

福祉医療費受給者証の有効期限は毎年7月31日まで（乳幼児・児童を除く）となっています。対象者には通知を送付しますので、お早めに手続きをお願いします。

福祉医療費制度とは

福祉医療費制度対象の方が病気やけがなどで医療機関にかかったときに支払った医療費を、県と町が補助する制度です。

南木曽町の制度内容

- ①対象者
 - ・乳児及び児童（満18歳に達する日以降の最初の3月31日まで）
 - ・身体障がい手帳1～3級
 - ・療育手帳A1・A2・B1・B2
 - ・精神保健福祉手帳1～2級
 - ・国民年金法施行令別表該当者
 - ・ひとり親家庭（母子・父子）
- ※乳幼児及び児童を除き、所得制限があります。

②助成内容

医療機関、薬局の窓口で自己負担金をお支払いいただき、後日、負担額を支給します。

※乳幼児及び児童は長野県内の医療機関、薬局では現物給付となるため、窓口での負担金はありません。

※国や県の公費負担医療費の受給者証をお持ちの方は、福祉医療費よりも国や県の公費負担医療費が優先されますので、マイナ保険証または、資格確認書、福祉医療費受給者証と一緒に医療機関・薬局の窓口に提示してください。

※保険適用外の費用、高額療養費、付加給付、スポーツ保険などの制度で医療補助を受けている場合、その部分については福祉医療費の対象にはなりません。

国民年金保険料の免除制度があります

担当 住民係
日本年金機構松本年金事務所
☎0263・31・5150

所得が少ないなど、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、ご本人の申請手続きによって、保険料の納付が「免除」「一部納付」または「猶予」される制度があります。

最長で2年1ヶ月さかのぼって免除を受けることができますので、過去に免除申請を忘れてしまい、未納期間のある方はご相談ください。なお、免除希望年度の前年所得に基づき審査が行われます。※申請については役場担当係で手続きをお願いします。

■納付が困難なときは「保険料免除制度」

経済的な理由などで、保険料を納めることが難しいときに利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額または一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。

本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。

※一部納付については納められると未納の扱いになりますのでご注意ください。

■50歳未満の方は「若年者納付猶予制度」

本人が50歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。

■国民年金保険料の追納

保険料の免除や猶予を受けた期間は保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。そこで、これらの期間が10年以内であれば、あとから保険料を納めること（追納）ができます。

ただし、保険料の免除などを受けた年度から起算して3年度以降に保険料を追納する場合、承認を受けた場合、承認を受けた当時の保険料の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

※追納を希望する方は、日本年金機構松本年金事務所までお問い合わせください。

後期高齢者医療制度障害認定による任意加入について

担当 住民係

65〜74歳までの方で、身体障害者手帳1〜3級、4級のうち音声・言語・下肢障害1・3・4号、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級及び国民年金等の障害年金1・2級に該当される場合は、任意で後期高齢者医療制度に加入することができます。新たに障害者手帳等の交付を受けた方やすでにお持ちの方で、加入を希望される場合は担当係までお問い合わせください。



「スポーツ交流大会参加者募集」「シニア作品展作品募集」のお知らせ

担当 福祉係

信州ねりんピックは、高齢者を中心に文化・スポーツ競技等を通じて、交流を深める総合祭典を開催しています。

令和8年度は南信地区（伊那市・下諏訪町・南箕輪村）において開催します。

■参加者募集

■スポーツ交流大会

10月3日（土）

伊那市内各運動競技施設・南箕輪村マレットゴルフ場
申込期間

6月上旬〜7月27日（月）

■長野県シニア作品展

10月16日（金）〜17日（土）

下諏訪総合文化センター（部門）日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

申込期間

7月1日（水）〜8月21日（金）

※詳しくは申込先にてご確認ください。

■申込先

（公財）長野県長寿開発センター 木曾支部

☎25・2218

木曾の司法をあきらめない協議会が設立されました

担当 住民係

5月7日に「木曾の司法をあきらめない協議会」の設立総会が行われ、郡内6町村、弁護士会・司法書士会・保護司会などの関係者により発足しました。

現在の家庭裁判所木曾福島出張所は調停などの実施が義務づけられていない受付出張所にとどまり、家事調停が長期化しやすい現状となっています。これらの課題改善に向け協議会の設立が行われました。

今後、木曾の司法等を確保していくことや、将来的に裁判官の常駐や長野地方裁判所での公正証書作成などの事務手続きなどが取り扱えるように、要望を行っていきます。既に全国での取り組みがありますので、全国組織への加入などを行い国へ訴えていきます。

熱中症に注意しましょう

指定暑熱避難施設（クーリングシエルター）の指定について

担当 健康しあわせ係

暑さの感じ方は、人によって異なり、その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。室内で何もしていないときでも熱中症は発症します。暑さを感じなくても室温や外気温に気をつけて、吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣服を着用し、扇風機やエアコンを使って暑さを避ける、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分を補給するように心掛けましょう。

特に、暑さや水分不足に対する感覚や調整機能が低下している高齢者や体温の調整能力がまだ十分に発達していない子ども、障がいのある方は注意が必要です。

日頃から、ご自身の体調変化に気をつけていただくとともに、まわりの高齢者やお子さん、障がいのある方に声をかけを行い、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

町では、熱中症特別警戒アラートが発表された際に住民等が危険な暑さから身を守り

休憩をとっていただく場所として、次の施設をクーリングシエルターとして指定し、開放します。危険な暑さに見舞われた場合や自宅に冷房設備がない場合は、十分な水分補給とともに、クーリングシエルター等を活用し熱中症予防に努めましょう。

■施設名

①南木曽町役場

②南木曽会館

■開放可能期間

役場は閉庁日、会館は閉館日を除く、午前9時～午後5時

※ただし、災害等の発生により避難所となった場合は開放不可となります。

■注意事項

飲み物は各自でご用意ください。利用にあたってはマナーを守り、各施設の指示に従ってください。

熱中症特別警戒アラート発表の有無に関わらず、開放可能期間中は、涼みどころ（クールシエラスポット）としてご利用いただけます。

歯科口腔健診を受けましょう～後期高齢者歯科口腔健診～

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を実施しています。

お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないがお口の状態を確認したい方など、費用は無料ですのでぜひこの機会に受診しましょう。

■対象者

- ・昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの被保険者
- ・昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれの被保険者
- ・昭和21年4月1日～昭和25年3月31日生まれの被保険者のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ令和7年度に歯科医療の受診がなかった方

※対象となる方には、案内通知と受診券を6月下旬に送付します。

■対象医療機関

長野県歯科医師会所属の歯科医院（一部の病院を除く）

■健診期間

令和8年7月1日(水)～令和8年12月30日(水)

※診察日に限ります。

■健診費用

無料

※健診により治療が必要な場合は、その治療費はご本人負担となります。

■予約方法

対象医療機関へ直接予約をお願いします。

■受診時に必要なもの

- ・受診券
- ・資格確認書またはマイナ保険料
- ・お薬手帳（無い場合は不要です）

■お問い合わせ先

長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室
(電話 026-229-5320)

検診のお知らせ

健康しあわせ係

歯周疾患検診

- 対象者
今年度に20歳、30歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方
- 受付期間
7月1日(水)～令和9年2月26日(金)
※診察日に限ります。
- 検診機関
水野歯科医院
- 検診料
無料
※検診の結果、治療や精密検査が必要となった場合の費用は自己負担となります。
- 検診内容
歯の状態・口腔衛生状態・咬合状態の確認・歯周疾患の有無の診断



対象者には6月中に検診票を郵送しますので、検診機関へ電話で事前予約を行い、予めご記入のうえ、ご持参ください。

胃がん・大腸がん検診

- 対象者
35歳以上
- 日時・場所
7月29日(水) 渡島総合グラウンド上駐車場
7月30日(木) 田立社会教育施設
7月31日(金) 社会体育館
全日：午前7時30分～午前9時30分
※大腸がん検診は、8月の集団健診でも実施します。詳細は受診票をご確認ください。
※ご都合のよい会場で受けることができます。
- 検診料
胃がん：500円 大腸がん：500円



今年の意向調査で胃がん・大腸がんを希望された方には、7月上旬に受診票を郵送します。受診票が届いていない方で町の受診を希望される方は、担当までお申し込みください。

令和6年 部位別がん死亡数順位

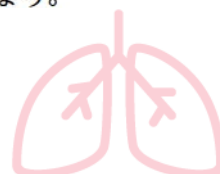
順位 性別	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

出典：厚生労働省「2024年人口動態統計」

「何も自覚症状がないから大丈夫」と思いこまず、症状がない時こそ検診を受けるように心がけましょう。

胸部レントゲン検診

- 65歳以上の方は結核予防のため、胸部レントゲン検査を年に1度受けることが、感染症法により義務付けられています。
- 巡回バスによる検診を次のとおり行います。この機会にぜひ検診を受けましょう。
- 対象者
65歳以上の方
- 日程
7月9日(木)、10日(金)
- 場所
対象者に郵送した受診票をご確認ください。
- 検診料
無料



子宮がん・乳がん検診（検診車）

- 対象者
 - ①子宮がん検診：20歳以上（頸部がん検診のみ）
 - ②乳がん検診
超音波検査：30歳以上
マンモグラフィ検査：40歳以上
※40歳以上の方は、マンモグラフィと超音波検査を併せて受けることが可能です。予約時にお申し込みください。
- 日程
8月28日(金)、9月14日(月)、10月25日(日)
- 場所
社会体育館
※会場までの送迎希望を受け付けます。予約時にお申し出ください。（状況により検診日時の調整をお願いする場合があります。）
- 検診料
 - ①子宮がん検診：500円
 - ②乳がん検診
超音波検査：500円
マンモグラフィ検査：500円
- 申し込み期間
6月9日(火)～7月3日(金)
※定員に達したときは、申込期限前であっても締め切らせていただきます。ご了承ください。



※がん検診の検診料は、国保加入者は全額補助、生活保護世帯、町民税非課税世帯は無料となります。（要申請）

日赤活動資金への ご協力ありがとうございました

「赤十字活動資金増強運動」が全国一斉に展開され、町では4月に各区長さんを通じ、515,505円を納めていただきました。(6月5日現在)

区長さん、地域の皆さんのご協力に感謝申し上げます。

納めていただいた活動資金は、日本赤十字社長野県支部に全額送金し、一部は南木曽町分区分に還元され、地域の災害備蓄品の整備などに充てられます。

また、役場住民課窓口で、QRコード決済(ペイペイ)で日赤活動資金を募金できるようになりましたので、ぜひご利用ください。
(義援金・救済金については、今までどおり現金での受付になります)

担当 健康しあわせ係

教育委員会報告

○4月23日定例教育委員会

議事

●南木曽町文化財保護審議会委員の任命について 承認
(任期 令和8年4月1日)

●南木曽町公民館分館長・主事の任命について 承認
(任期 令和8年4月1日)

●南木曽町スポーツ推進委員の任命について 承認
(任期 令和8年4月1日)

●令和8年度町職員体制、小・中学校・こども園の児童・生徒・園児・職員数について報告

協議事項
令和10年3月31日

令和8年度町職員体制、小・中学校・こども園の児童・生徒・園児・職員数について報告

●3月議会・議会全員協議会での教育委員会関連事項について報告、確認

●その他主な行事、事業等について報告

○5月21日定例教育委員会

協議事項
○5月21日定例教育委員会

●気象情報等による小・中学校臨時休業の基準について確認

●南木曽町立学校の教育職員に関する業務量管理・健康確保措置実施計画について協議

●関西電力送電鉄塔の更新工事について協議

●後援依頼について審議
オンラインセミナー「令和時代のお小遣いの渡し方セミナー」

●その他主な行事、事業等について報告

山崎 隆二氏(田立)

が県知事表彰を受賞

6月11日、長野ホテル犀北館で、県知事表彰の表彰式が行われ、山崎隆二さんが地方自治功労者として、知事表彰を受賞しました。

山崎さんは、南木曽町議会議員として、平成12年から現在まで20年以上の永きにわたって在職され、現在に至っています。



この間、地方自治と町政の発展伸長に多大な貢献をされたことが認められて受賞となりました。

木曽病院からのお知らせ

令和8年6月からの 時間外救急外来受診について

令和8年度診療報酬改定により、全国の医療機関において、令和8年6月から、夜間や土曜日・日曜日・祝日などの時間外に救急外来を受診された場合、新たに「救急外来医学管理料」等が算定されることとなりました。

これにより、救急外来受診時の自己負担額はこれまでより高くなります。

これまでに比べて、3割負担の患者さんで、窓口で最大3,000円程度お支払いが増える場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

患者さんにはご負担をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

サマージャンボプレミアムが新登場

「サマージャンボプレミアム」と「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」の3種類が同時発売されます。南木曽町では、南木曽郵便局で購入出来ます。

サマージャンボプレミアムは1等8億円が4本、前後賞各2億円が8本となっています。
※当せん本数は発売総額200億円・4ユニットの場合。

収益金は長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の販売所でお買い求めください。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

販売期間：6月30日(火)から7月31日(金)まで
抽せん日：8月12日(水)

担当 総合戦略係

私たち地域おこし協力隊です!!

堀江 光

田島 知哉

太田 雄太郎

広報

議会だより

公民館報

田島 知哉

宿とカフェオープンからまもなく1年が経ちます。この1年、海外アーティストと蘇南高校生の交流イベント、地域作家さんの展示、子育て世代向けの「キッズデー」など、さまざまな場づくりに取り組んできました。

活動している中で痛感するのは、1人では何もできないということ。地域の方々のサ

ポートがあって、今の自分の暮らしと活動が成り立っていると感じます。それはこの町が抱える課題にも似ているような気がしていて、点で解決できることにはやはり限界があります。たとえば「通過型の観光地」という課題一つを掘り下げてみても、滞在できる飲食店や宿が少ない背景には新規参入のハードルの高さがあり、伝統工芸の縮小には担い手の減少と後継者育成の

難しさがある。交通などのインフラ整備は財政の限界と直結していて、どれも一筋縄ではいきません。だからこそ、多面的に考えなくてはならない。たとえば産業を守り未来に向けて育てること、農や食を地域内でうまく循環させること。そして何より、この地域に対してリスペクトを持つこと。それぞれが重なり合うことで、はじめて豊かな暮らしの環境が育まれていくのだと思います。

ふと、50年後、100年後南木曽町はどうなっているのだろうと考えることがあります。私自身2児の父親でもあります。南木曽で育った娘たちが、いつかこの場所で育ったことを誇りに思ってくれるだろうか。私がこの町に来てまだ2年、町について知らないことはまだまだたくさんありますが、それでも、ここに来て良かったということだけは、自信を持って言えます。卒業後も変わらず活動していければと思いますが、まずはこの1年どう動くか。精一杯努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

守っていきたい、地域の暮らしとその風景

5月 町の動き

- 3日 白山神社春期祈願祭
- 7日 木曽の司法をあきらめない協議会設立総会
- 11日 木曽地域文化遺産活性化協議会総会
- 12日 木曽観光連盟役員会
- 12日 木曽広域交流事業基幹委員会
- 12日 正副連合長会議、木曽郡町村会
- 13日 命と暮らしを守る道づくり全国大会
- 13日 長野県道路期成同盟会
- 14日 定例民生児童委員協議会
- 15日 蘇南高校キャリア講演会
- 15日 人権擁護委員協議会
- 16日 南木曽スプリングコンサート大谷康子
- 16日 ヴァイオリンリサイタル
- 17日 飯御樋代木伐採式
- 18日 県土のブランドデザインに関する
- 18日 新田副知事との意見交換会
- 18日 中学校ポランティアの日
- 19日 町植樹祭
- 19日 長野県商工会連合会木曽支部通常総会
- 20日 リニア対策協議会
- 21日 定例教育委員会
- 22日 木曽法人会南木曽支部総会
- 22日 南木曽商工会通常総会
- 23日 南木曽小学校運動会
- 24日 桃介橋河川公園組合解散総会
- 25日 御嶽海後援会総会
- 25日 広域連合議会
- 26日 全国防災協会総会
- 27日 リニア中央新幹線建設促進期成同盟会
- 27日 ダム発電関係市町村全国協議会
- 28日 全国治水砂防協会通常総会
- 28日 定例農業委員会
- 28日 木曽農業協同組合通常総代会

こんにちは

蘇南高校です



「開拓者精神」を育む高校の今をお伝えします

①PTAおよび開校記念講演会【4/25(土)】

今年度は、本校の卒業生3名（令和4年度・5年度卒業）を講師としてお招きしました。皆さんには、自身の歩んできた過去、現在の取り組み、そしてこれからの展望についてお話しただき、その経験に基づいた言葉は、在校生にとって大きな刺激となり、将来を考える貴重な機会となりました。



②茶摘み【5/13(水)】

毎年恒例となっている茶摘みを今年も実施しました。生徒たちは真剣な面持ちで一枚一枚丁寧に茶葉を摘み取り、自然の恵みを肌で感じながら、地域の伝統や産業への理解を深める貴重な体験となりました。



③向井町長講演【5/15(金)】

向井町長をお迎えし、講演会を実施しました。講演では、南木曽町の歴史やこれまでの歩みについて分かりやすくお話しただくとともに、これからの地域を担う高校生への期待について、熱いメッセージが贈られました。講演後の質疑応答では、生徒から多くの質問が寄せられ、活発なやり取りが交わされました。地域の未来について考える貴重な学びの機会となりました。向井町長ありがとうございました。



活発なやり取りが交わされました。地域の未来について考える貴重な学びの機会となりました。向井町長ありがとうございました。



④木曽企業説明会【5/21(木)】

当日は24社の企業等にご参加いただき、それぞれの事業内容や仕事の魅力、求める人材像などについて分かりやすくご説明いただきました。生徒たちは各ブースを回り、担当者の話に熱心に耳を傾けながら、働くことへの理解を深めていました。また、説明後には積極的に質問する姿も見られ、将来の進路について考える貴重な機会となりました。ご参加いただきました企業の皆様ありがとうございました。



蘇南高校HP



蘇南高校Instagram

蘇南高校



なぎそスプリングコンサート「大谷康子ヴァイオリンリサイタル」開催



5月16日(土)になぎそスプリングコンサート「大谷康子ヴァイオリンリサイタル」を南木曽会館で開催しました。

本コンサートは、地域の皆様に一流の演奏を身近に楽しんでもらいたいという思いから開催したものです。

当日は、日本を代表するヴァイオリニストとして国内外で活躍されている大谷康子さんとピアニストの小山さゆりさんをお迎えし、ヴァイオリンとピアノによる美しいアンサンブルが会場を包みました。

大谷さんは「歌うヴァイオリン」と称される豊かな表現力と温かみのある音色で知られ、今回のリサイタルでは、クラシックの名曲を中心に、繊細かつ情熱的な演奏を披露いただき、来場者は美しい音楽の世界に引き込まれました。

また、長野県歌「信濃の国」や「木曽節」、子ども向けの「アンパンマンのマーチ」や「となりのトトロ」など、親しみのある楽曲が演奏され、世代を問わず楽しめる内容となり、子どもから大人まで音楽の魅力を存分に味わう時間となりました。



また、午後には南木曽デイサービスセンターを訪問し、利用者の皆さんに向けた演奏会も行いました。会場では手拍子や笑顔があふれる心温まる時間となりました。

分館行事

- 広瀬分館 - 広瀬地区の納涼花火大会開催のお知らせ 館報編集委員 和田 裕之

広瀬分館では恒例の「広瀬地区納涼花火大会」を8月15日(土)に開催します。

日時：8月15日(土) 18時～ 花火打ち上げは20時から

場所：広瀬地区 広瀬グラウンド

会場では川魚の塩焼き、焼きそばなど子どもから大人も楽しめる飲食物を販売します。

山間に打ち上げられる花火は迫力満点ですので、広瀬地区以外の方もぜひ会場までお出かけください。



戸籍の窓口 2026年5月届出分（敬称略）

（了承のあった方のみ掲載しています）

戸籍の手続きに関するページはこちらから



広報

議会だより

公民館報

7月 休日当番医

※当番医は変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。

木曽郡

5日(日)	大脇医院（上松町）	☎52-2023
12日(日)	奥原医院（木祖村）	☎36-2264
19日(日)	木曽みたけ診療所（木曽町）	☎46-2266
20日(月・祝)	田澤医院（木曽町）	☎44-2008
26日(日)	王滝村診療所（王滝村）	☎48-2731

国民健康保険坂下診療所

診療なし
☎0573-75-3118

県立木曽病院

救急医療：☎22-2703
365日24時間診療可能です

◆発熱外来（成人）の診療時間

発熱、咽頭痛、咳、鼻水など風邪症状のある方、インフルエンザや新型コロナ（疑い含む）の方
受付時間 平日 10:30～11:00 診療時間 11:00以降
小児科については平日 9:00～11:00 の通常診察で受診してください。

ご相談・お問い合わせ 長野県立木曽病院 ☎22-2703

7月のごみ収集日

収集日の朝8時までに集積場所にお出しください。
ごみの後出しは収集しません。

地 区	収 集 物	プラ容器包装	ガラス 陶器類 乾電池	資源びん ペットボトル 発泡スチロール 蛍光灯	ダンボール 雑誌・雑がみ
三 留 野		2日(木) 16日(木)	8日(水)	4日(土)	1日(水)
与 川 ・ 金 知 屋		2日(木) 16日(木)	15日(水)	25日(土)	22日(水)
北 部		3日(金) 17日(金)	15日(水)	25日(土)	22日(水)
沼田・天白・川向		2日(木) 16日(木)	1日(水)	25日(土)	22日(水)
妻 籠		2日(木) 16日(木)	1日(水)	18日(土)	8日(水)
蘭・広瀬・上在郷		3日(金) 17日(金)	22日(水)	11日(土)	15日(水)
田 立		3日(金) 17日(金)	31日(金)	18日(土)	8日(水)

お知らせ

◆資源ごみ（びん類、ペットボトル、発泡スチロール、蛍光灯、ダンボール、雑がみ）を水・土曜日の午前8時30分から正午まで町のストックヤードへ持ち込むことができますのでご利用ください。

◆ダンボールは運びやすいようにひもなどで縛って出してください。

◆町のストックヤードは7月29日(水)休業となります。

今年もお茶摘みの季節がやってきました。田立の駅前はお茶のいい香りがしています。

毎年、この時期になると年長の子どもたちがお茶摘みをさせていただいています。

今年は摘んだ葉でお茶づくりにも挑戦しました。

葉っぱ3まいだよ

いっぱいになったよ。



お茶工場にもっていき、測ってもらったと 33kg。

お茶をつくってみよう。

①煎る。

おちゃのにおいがしてきた〜



②手で揉む。

バリバリになってきた。



①②を 5、6 回繰り返す。

③でき上がり

ちゃんとお茶の色だ。



いいにおい。

おいしい。

バケツ稲づくりに挑戦

J A さんから「稲作りセット」をいただき、年長さんが稲作りに挑戦です。

田んぼの土を作ろう



お米だ。



なんか白いの
でてるよ。芽だ。



お米のお家をつくらないと

一粒ずつ丁寧に植えます。



どんなふうにお米ができるのか
楽しみに大事に育てて
いきたいです。

1 人ずつバケツを選んで土を入れて、
下まで、よくこねます。



かたーい。

チョコミみたい
になってきた。

もっと水入れよう。



大きくなりますように

2026年

7月

町のカレンダー

■ 7月は、「固定資産税第2期分」と「国民健康保険税第2期分」、
「後期高齢者医療保険料第1期分」の納付月です。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 ほっとカフェ あららぎ 10:00～11:30 (若葉荘)	2	3 ほっとカフェ花馬 10:00～11:30 (のどか)	4
			🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	
5	6 南木曽町防災週間 (～12日)	7	8 ほっとカフェ桃介 10:00～11:30 (桃介亭)	9 防災学習会 (南木曽小学校) 胸部レントゲン検診 (町内巡回)	10 胸部レントゲン検診 (町内巡回)	11
	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	
12 八剣神社祭礼 県ポンプ操法・ ラッパ吹奏大会 (長野県消防学校)	13	14 心配ごと相談 (認定症・結婚) 10:00～12:00 (役場2階)	15 ほっとカフェ北部 10:00～11:30 (北部分館)	16	17 ほっとカフェ つまご 10:00～11:30 (妻籠町並み 交流センター)	18 東山神社祭礼 (～19日)
	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	
19	20 海の日	21	22 小学校終業式 中学校終業式 乳幼児健診 (上松町健康増進 センター)	23 和智埜神社祭礼 (～24日)	24 ほっとカフェ与川 10:00～11:30 (与川分館)	25
		🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	
26	27	28	29 ほっとカフェひろせ 10:00～11:30 (広瀬分館) 胃・大腸がん検診 7:30～9:30 (渡島総合ブランド 上駐車場)	30 胃・大腸がん検診 7:30～9:30 (田立社会教育施設)	31 胃・大腸がん検診 7:30～9:30 (社会体育館)	1
	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	

健康しあわせ係事業は **あお色** をごらんください。

※母子手帳の発行は随時予約制となっています。交付希望日の3日前までに電話連絡をお願いします。

子育て支援事業は **ピンク色** をごらんください。

※おやこのひろば 🌸 は、月～金曜日の9時～15時まで田立園で開催しています。



町公式LINEの登録をお願いします

町の広報誌が、複数のサイトで
閲覧できるようになっています。



南木曽町
WEB閲覧板



南木曽町役場
広報ホームページ