



広報

なぎそ

2026

9

No.477

NAGISO TOWN INFORMATION



南木曽小学校 防災学習会

7月9日、南木曽小学校で防災学習会が行われ、講演や「防災かるた」を通して災害への備えを学びました。参加者は楽しみながら防災への理解を深め、日頃から備えることの大切さを改めて認識しました。

今月の主な内容

- 国民年金保険料の育児免除制度が始まります！ ————— 2 p
- 胸部レントゲン検診（2次検診）を行います ————— 3 p
- 南木曽中学校サッカー・相撲競技で
北信越大会出場！ ————— 6 p
- 公民館報 ————— 11 p

人の動き

人口3,545人 男/1,726人 女/1,819人
世帯/1,610戸 (8月1日現在)

南木曽町公式LINE

町のお知らせをLINEで配信しています。
友だち登録をして、便利に情報を得ましょう。
町民皆様の友だち登録を待ちしています。



国民年金保険料の育児免除制度が始まります！

担当
住民係
日本年金機構松本年金事務所
0263・31・5150

令和8年10月より、育児期間中の経済的負担を軽減するため、国民年金第1号被保険者（自営業者・フリーランス・無職の方等）を対象に、育児期間中の保険料免除制度が始まります。

■対象者

令和8年10月以降、子（実子・養子）を養育している国民年金第1号被保険者（実父母・養父母）が対象となります。

■対象期間

「実母の場合」

産前産後免除期間（出産予定月又は出産月の前月から4か月間※）に続き、子が1歳になる誕生日の前月まで最長9か月。

※多胎出産の場合は、出産予定月又は出産月の3か月前から6か月間

「実父・養父母の場合」

子を養育するようになった月から、子が1歳になる誕生日の前月まで最長12か月。

■制度のメリット

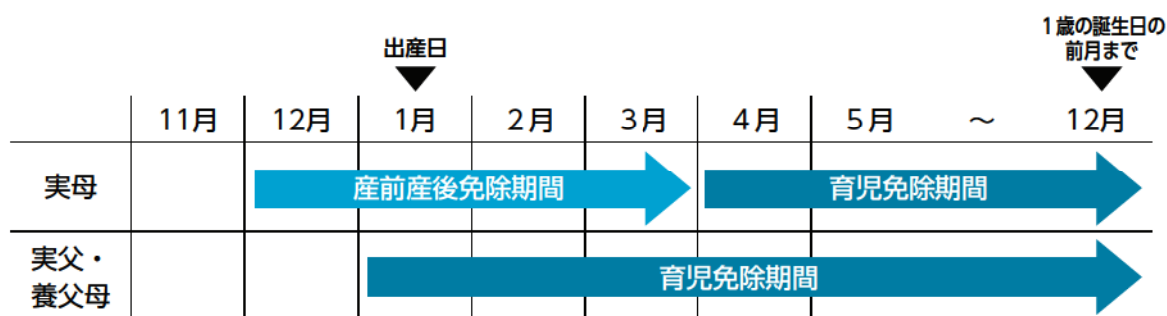
①**将来の年金額が減りません**
納付を免除された期間は、保険料納付済期間に算入されるため、将来の年金受給額に反映されます。

②所得制限がありません

世帯の所得状況に関わらず、子を養育する第1号被保険者であれば、届出により保険料が免除されます。

③夫婦ともに利用できます

妻だけでなく夫も免除対象者です。夫婦同時に届出することで家計の支出負担を減らせます。



お年寄りが詐欺被害に遭わないために—— 特殊詐欺被害防止装置の購入補助金のお知らせ

担当
総務係

高齢者を特殊詐欺の被害から守るため、振り込め詐欺などの電話を受けにくくする機能を持つ特殊詐欺被害防止装置の購入補助金を交付します。

■対象者

- ① 次のいずれにも該当する方
南木曽町内に住所を有すること
- ② 満65歳以上であること
- ③ 居住する町内の住居に装置を設置すること
- ④ 町税等の滞納がないこと

■補助対象となる機器

・ 通話を自動的に録音する機能を持つ電話機で、登録していない電話番号からの着信に注意を促すもの、または相手方に対し録音を行う旨の応答をする機能がっている電話機
・ 電話機に取り付ける装置で、着信時に通話を録音することを相手に伝える「事前予告機能」がっているもの

・ 電話機に取り付ける装置で、悪質業者の電話番号を自動で判別し、着信を拒否するもの

■補助率

購入費の2分の1以内
（上限6,000円、100円未満端数切捨て）
※補助金は対象者の属する世帯につき1台までです。

■申請方法

- ① 次のものをご用意いただき申請してください。
- ② 交付申請書兼実績報告書
- ③ 領収書または支払いを証明する書類（販売店のレシート等）
- ④ 被害防止機能を説明する書類（取扱説明書の写し等）

※(1)の様式は役場担当係窓口で受け取っていただくか、町ホームページからダウンロードすることもできます。

ご存知ですか？

特別障害者手当・特別児童扶養手当

担当
福祉係

『特別障害者手当』とは…

日常生活において、常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障がい者に支給されます（疾病、高齢等により、常時介護を必要とする方は該当になる場合があります）。なお、障がい者支援施設や養護老人ホーム、特別養護老人ホームに入所されている場合や、病院又は診療所に3ヶ月を超えて入院している場合は対象になりません。

■手当額

30,450円/月

■対象となる障がいの程度

・身体障害者手帳1～3級程度又は重度の知的・精神障がいが重複するもの、もしくは同程度以上のもの

『特別児童扶養手当』とは…

身体、知的又は精神に障がいのある20歳未満の児童を監護する父母又は養育者に支給されます。ただし、児童福祉施設に入所されている場合は対象になりません。

■手当額

1級 58,450円/月
2級 38,930円/月

■対象となる障がいの程度

・身体障害者手帳1～4級程度
・知的・精神の障がいにより日常生活が著しい制限を受けるもの

※いずれも、障害者手帳の所持は必須ではありませんが、医師の診断書が必要です。

※手当の受給には所得制限があります。

検診のお知らせ

健康しあわせ係

胸部レントゲン検診（2次検診）を行います

胸部レントゲン検診を次のとおり行います。家族や職場の人たちへの感染を防ぐため、年に1度は胸部レントゲン検診を受けましょう

■対象者 65歳以上で、受診票が郵送された方

■日 程 9月25日(金)

会 場	受付時間
蘭 分 館 広 場	午後 2:20～2:35
妻籠町並み交流センター前	午後 2:55～3:05
田 立 駅 前 広 場	午後 3:25～3:35
柿其森林事務所前（梅通り）	午後 3:55～4:00
南 木 曾 町 役 場 前	午後 4:15～4:30

●9月24日～30日は結核予防週間です。

「結核」は昔の病気と思いませんか？実は、日本では今でも1年間に約1万人が新たに結核を発症し、そのうちの約14%の人が亡くなっている重大な感染症です。

●結核の症状について。

咳・たん・微熱・倦怠感など風邪によく似た症状のため、気付かずに周りの人にうつしてしまう場合があります。

●発症者の6割が70歳以上。高齢者は特にご注意ください。

かつて結核が蔓延したときに感染し、若いうちは発症が抑えられていたのが、高齢になって免疫力が落ちたことなどから発症する人が増えたと考えられています。

●若い人も気を付けて。

乳幼児は免疫力が弱いので、結核菌に感染すると重症化する恐れがあり、生後1歳までにBCGワクチンを接種することになっています。しかし、BCGの効果は十数年で切れると言われており、成人の結核予防に効果は高くないとされています。風邪のような症状が長引くときは早めに医療機関を受診しましょう。



9月10日から16日は 「自殺予防週間」です

担当
健康しあわせ係

「これまで本気で自殺を考えたことがある」という人が4人に1人にのぼることが、厚生労働省の調査でわかりました。多くの場合、ひとりで悩みを抱え、誰にも相談できずにいるうちに、精神的に追い込まれていくようです。

心の健康問題だけでなく、体調、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめなど様々な理由が考えられます。

当事者も、周りの人もまずは相談をしてみましょう。

しんどい気持ちをやり過ごす・
不安を吐き出すサイト



<https://lifelink.or.jp/ibasyo/>

400ml献血を行います

担当
健康しあわせ係

移動献血車による400ml献血を次のとおり行います。

日時

9月17日(木)

午後2時～3時30分

場所 南木曽町役場

その他

・採血基準 男性17歳以上、女性18歳以上、体重50kg以上の方

・献血手帳と献血カードの新規発行及び更新は、令和8年1月4日をもって終了しました。今後はラブラッドアプリをご利用ください。



ラブラッドアプリ
新規登録



長野県
赤十字血液センター

9月は世界アルツハイマー月間です

担当
地域包括支援センター

「忘れても 笑顔で暮らせる 街づくり」

(2026年度 世界アルツハイマーデー月間 キャッチフレーズ)

9月21日は「世界アルツハイマーデー」と制定され、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。

認知症は、後天的な脳の障害によって認知機能(記憶力や判断力など)が低下し、日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。厚労省の調査では、認知症と軽度認知症(MCI)・物忘れなどの軽度認知機能障害が認められるが、日常生活は自立しているため認知症とは診断されない状態の方が2022年時点で約28%と言われており、誰もが認知症になり得ると言われています。

認知症の方が住み慣れた地域で暮らしていくためには、地域の方が認知症に対する正しい知識をもって、認知症の方やその家族の状況を正しく理解することが大切です。

町では社会福祉協議会に委

託し、認知症の正しい理解と、地域の応援者を増やすために認知症サポーター養成講座・ふれあいサロン出張講座の開催や、認知症の方が安心して過ごせる居場所づくりと気軽に相談できる場所として認知症カフェ(ほっとカフェ)・町内7か所)を実施しています。

認知症に関する相談も随時受け付けています。お気軽にご相談ください。



第31回木曽地域シニア作品展 作品を募集します

担当
福祉係

知識・経験・特技を生かし、趣味として制作した作品を奮ってご応募ください。

開催日

令和8年

11月10日(火)・11日(水)

会場

木曽町文化交流センター

作品募集

工芸品・絵画・写真・書・俳句・短歌・手芸・盆栽・ひとり1部門3点以内
(複数部門出品可)

出品者資格

・おおむね60歳以上の木曽郡在住者

・木曽地区賛助会員

・シニア大学木曽学部在籍者

募集期間

令和8年

8月20日(木)～10月8日(木)

お問い合わせ・申込先

住民課福祉係

又は木曽地域シニア作品展
実行委員会事務局

☎25・2218

人権擁護委員の退任および委嘱のお知らせ

担当 住民係

人権擁護委員としてお務めいただきました宮川恵美子さんが、6月30日をもって任期満了で退任されました。

宮川さんには、令和5年7月より1期3年間、町の心配ごと相談や法務局の常設相談など、人権相談等の任務に携わっていただきました。また、郡人権擁護委員協議会のこども人権委員も務められ、人権擁護活動に広くご尽力されました。

その功績をたたえられ、長野県地方事務局木曾支局長より感謝状が贈呈されました。

7月1日から、岡田早苗さんが新たに人権擁護委員として委嘱状の伝達を受けられました。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。法務局と連携して人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いや人権侵害被害者の救済、人権に関心を持っていただけのような啓発活動を行っています。

南木曾町の人権擁護委員は、次の方々です。(敬称略)

岡田 早苗(読書)
平林 輝雄(吾妻)
長瀬 英治(田立)



退任された宮川さん(右)と新たに人権擁護委員を委嘱された岡田さん(左)

消費者相談窓口の案内

担当 商工観光係

町内から消費者トラブルに関する相談が寄せられています。

・荷物が代引きで届き、家族が注文したものと思い代金を支払ったところ、誰も注文していない商品だった
・役場から依頼されたと名乗る業者が訪問し、その場で商品を購入してしまった
このような被害を防ぐため、身に覚えのない荷物は受け取らず、受取拒否をしましょう。また、「少しでも怪しい」と感じた場合は、その場で契約せず、家族や周囲の方に相談しましょう。

不安なことや気になることがありましたら、商工観光係までお気軽にご相談ください。

また、すでに契約してしまった場合や、対応に困った場合は、長野県消費生活センター(0263・40・3660)へご相談ください。

南木曾中学校で社会を明るくする運動を実施しました

7月1日に南木曾中学校において、保護司の方と更生保護女性部、社会教育委員の皆さんにより、社会を明るくする運動、あいさつ運動として、生徒にティッシュとチラシの配布を行いました。

この社会を明るくする運動は、すべての国民の皆様が、犯罪・非行の防止と立ち直り支援について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい社会を築くための全国的な運動です。

また、啓発活動後に役場を訪問し、内閣総理大臣からのメッセージの伝達を町長に行いました。



伝書を受け取る町長



中学校前でチラシ配布

担当 福祉係/生涯学習係

令和8年度木曽郡ふれあいスポーツ交流会が開催されました

郡内の障がいのある方を対象とした「木曽郡ふれあいスポーツ交流会」が、上松町社会体育館で開催され、約130名の参加者が集まりました。前半はスタンブラリー形式で7種目のニュースポーツに参加し、後半はリレーとパン食い競争を全員で楽しみました。

ニュースポーツでは、ボッチャやフライングディスクなどの競技性の高い種目から、風船バレーなど自由に楽しめる種目もありました。

参加いただいた皆さんのご協力もあり、楽しい交流会を開催できました。

参加された選手の皆さん、お疲れさまでした。

担当 福祉係



南木曽中学校 サッカー・相撲競技で北信越大会出場！

南木曽中学校・上松中学校合同チームによるサッカー部が、7月18日に松本市で開催された夏季中体連長野県大会で見事優勝を果たし、8月5日に富山市の富山南総合公園で開催された北信越大会へ出場しました。

結果は、準決勝で石川県の星稜中学校にPK戦で勝利、決勝では新潟県のFC内野との熱戦の末にPK戦で勝利し、見事北信越大会優勝を果たしました。8月18日から広島県で開催される全国大会へ出場します。

相撲では、岩田遊雅君が、8月5日に射水市グリーンパークだいまん相撲場で開催された北信越大会に出場しました。1回戦で石川県能美に勝利し2回戦に進みましたが、惜しくも敗退となりました。

みなさんの全力プレーでの熱戦、本当にお疲れさまでした。

担当 総務学校係

教育委員会報告

7月27日に開催した定例教育委員会の主な内容は次のとおりです。

議事

●要保護・準要保護児童生徒の認定について
経済的理由により就学が困難な児童生徒の保護者に対し、学用品や校外活動費等の支援を行うため、対象者の認定を行いました。

協議事項

●後援等の依頼について
教育委員会への共催、後援依頼について審議し、2件を承認しました。

・長野元気復活総力祭in南木曽町大会
・第40回南木曽町民展
●園小中高連携教育研修会について
8月20日の研修会の内容等について確認しました。

●小・中学校のあり方に関する視察について
小・中学校のあり方検討を進めるため、先進地視察の懇談内容について協議しました。

その他主な行事、事業等の報告を行いました。

司法書士による無料電話相談 「全国一斉 子どものための養育費相談会」

■日 時 令和8年9月5日(土) 10:00~21:00

■電話番号 0120-567-301 (当日のみの専用番号です) ※相談は無料、秘密は厳守します。

■相談例

- ・養育費の取り決めをしていないが、それでも養育費を請求できるの？
- ・養育費の取り決めをしたのに、そのとおりに支払ってもらえなくなった。
- ・離婚前別居中の子どもの生活費は請求できるの？
- ・養育費を増額／減額して欲しい。 ・共同親権って、どういうこと？ etc.

■問い合わせ先 長野県司法書士会 (TEL: 026-232-7492)

木曽広域情報センターからのお知らせ

現在、木曽広域ケーブルテレビでは、12チャンネルにおいて、地域内で行われたお祭りなどのイベント情報や国道19号等の道路交通情報、町村毎のお天気情報、大雨時には木曽川などの水位情報等の危機管理情報をお送りしています。

今後、広報物や回覧板情報をテレビやインターネットで確認できるようにするなど、住民の皆様のお役に立つように取り組んでまいりますので、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

最近、木曽郡内においてインターネット契約とテレビ契約をセットで販売（契約）している事業者もでてきていますが、上記（特に12チャンネル自主放送等）は他社の契約ではご覧いただけなくなりますので、ご契約の際には今一度ご検討並びに木曽広域情報センターまでお問い合わせいただけると幸いです。

【木曽広域ケーブルテレビへの加入メリット】

- (1)木曽広域ケーブルテレビ加入者間の無料電話（**電話）が使えます。（音声告知端末必要）
- (2)木曽広域ケーブルテレビで放送している自主放送（12チャンネル）が視聴できます。自主放送の内容は下記のとおりです。
 - ①毎週、木曽郡内で行われた行事などを取材して、30分番組として放送しています。またほぼ毎月、特集番組を作成して木曽地域の旬な情報を流しています。
 - ②毎日、木曽郡各町村のお天気情報、国道19号などの道路情報、大雨時は木曽川などの河川情報を流しています。
 - ③信濃毎日新聞ニュース（文字放送）を流しています。
 - ④町村によっては議会中継や小学校の運動会を録画放送する、町村の健康体操を流す、といった地域に密着した情報提供を行っています。
- (3)デジタル回覧板をテレビで見ることができます。（デジタル回覧板は、役場から発行される広報誌や回覧板の情報を各家庭のテレビで視聴ができるようにする仕組みです。将来的には各家庭に配られている広報誌等を可能な限りデジタル回覧板で視聴いただくように計画しています。なおテレビで視聴する場合は、ハイブリットキャスト技術に対応したテレビとインターネット接続が必要です。ケーブルテレビの加入者でなくとも、スマートフォンなどのインターネット経由での閲覧は可能です。）

お問い合わせ先 木曽広域情報センター ☎21-2212

7月

町の動き

31日	木曽郡町村議会議員総会
30日	長野県河川協会通常総会 定例農業委員会
29日	国保連合協議会
28日	県境近隣市町村議会議長会
27日	信州やまなみ国スポ・全障スポ実行委員会総会
24日	長野県知事選挙期日前投票（～8月8日） 定例教育委員会
23日	長野県知事選挙告示日 和智神社夏祭例大祭
22日	蘇南産業教育振興会総会
21日	長野県町村会政務調査会 総務文教部会（～22日） 中津川南木曽県際道路協議会総会
18日	東山神社夏祭例大祭
17日	木曽病院運営協議会
15日	蘇友会定期総会
14日	木曽地域治水対策協議会
13日	南木曽町議会第3回臨時会 八剣神社夏祭り例大祭 木曽奉賛会
11日	正副連合長会
10日	夏田立和紙保存振興会総会 夏交通安全運動（～20日） 多治見砂防国道事務所調整会議 林業研究クラブ定期総会
9日	南木曽町公共交通協議会
8日	定例民生児童委員協議会 防災学習会 人権擁護委員委嘱
7日	長野県南部国道連絡会総会
6日	木曽南部直轄砂防推進協議会総会
4日	木曽建設事務所現地調査 御嶽山国定公園記念式典
3日	南木曽青色申告会総会 山林委員会
1日	社会を明るくする運動大臣伝達



私たち地域おこし協力隊です!!



広報

議会だより

公民館報

おた ゆう たろう
太田雄太郎

このたび、地域おこし協力隊としての任期を終え、卒隊を迎えました。

私は建築家として、「建築は人と地域の関係を豊かにするための手段」であると考えています。その思いを持って木曽谷に関わり始めましたが、協力隊として活動する中で、その可能性は想像以上に大きいことを実感しました。

活動の大きな柱となったのが、宿泊施設「丘庭」の立ち上げです。



共著「ゆれる建築家」の対談風景

築約30年の住宅を改修し、木曽谷の自然や地域材の魅力を感じられる宿として再生しました。宿泊施設をつくることが目的ではなく、この土地を訪れる人と地域をつなぐ接点を生み出し、新しい関係や挑戦が始まる場をつくりたいという思いで取り組んできました。

さらに現在は、「木曽谷コモンズ」の立ち上げにも取り組んでいます。木曽の森林資源や空き家、地域で活動する人々をつなぎ、地域の中で新しい仕事や事業が生まれる土壌を育てるプロジェクトです。

先日もイベントを行いました。金沢屋さんを再生し、民間から公共をつくる可能性を感じています。

地域全体の可能性をデザインすることこそ、これからの建築家に求められる役割ではないかと考えています。

卒隊は一つの節目ですが、木曽谷との関わりはこれからが本番です。今後も建築やデザインを通して人と地域をつなぎ、この土地だからこそ生まれる価値を地域の皆さんと育てていきたいと思っています。

これからもどうぞよろしく願います。



合同会社「太太」のメンバー



滋賀に完成したビル(木曽檜使用)

すくすく育て! なぎそっ子



担当
子どもすくすく係



夏・なつ・ナツがやってきた～



ピーマン



ピーマン
とれたよ



たんぼだより



稲 大きくなったよ。

ひばり農園 豊作です。



にんじん

みてみて

給食に使ってもらえる食材を収穫することを目指して年長さんがひばり農園を作りました。たんぼぼ・ひよこ組も一緒に畑に挑戦中。きゅうり、ナス、ピーマン、人参、大根、トウモロコシ、大きいトマト、メロン等、畑は夏野菜がいっぱいです。

ひばり農園で芽出しをしたきゅうりの苗をもらってりす組も植えました。成長抜群です。

プール大好き



慣れてくると顔を水に入れるのも平気

きゅうり



イルカ ジャンプ



夏野菜カレー

おいしいね



園の野菜がゴロゴロ

きんぎょすくい



あわあわ
プールに
しよう

水 気持ちいいね～



暑～い夏がやってきました。「早くプールに入りた～い」子どもたちは水遊びを楽しみにしています。夏だからこそできるあそびを思いっきり楽しみたいです。

こんにちは

蘇南高校です

「開拓者精神」を育む高校の今をお伝えします



蘇峡祭 特集

今年度の蘇峡祭は、台風接近に伴う大雨の影響により日程を変更し、6月28日(日)と7月1日(水)の2日間で開催しました。急な変更にもかかわらず、生徒たちは臨機応変に対応し、無事に開催することができました。また、一般公開には昨年度を上回る多くの皆様にご来校いただきました。ご来場いただいた皆様に心より感謝申し上げます。



蘇南高校HP



蘇南高校Instagram

6月28日(日)

①開祭宣言



②一般公開の様子



③後夜祭



7月1日(水)

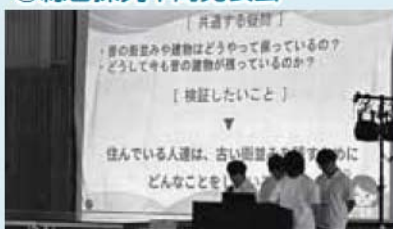
①合唱の部



③閉祭の花火



②総合探究中間発表会



公民館講座「べんがら染め体験」を開催しました

7月25日(土)に南木曽会館で公民館講座「べんがら染め体験」を開催しました。

べんがら染めとは、土からとれる原料(べんがら)を使った伝統的な染め方の一つです。原料は酸化鉄と自然由来の素材で、人や環境にやさしいことが特徴です。

当日は上松町地域おこし協力隊の尾上一生氏より、べんがら染めの特徴や模様の出し方をわかりやすくお話しいただき、今回は板締め絞り染めの工法により参加者それぞれ工夫を重ねて色付けをしました。

染め上がった作品を広げたときには、「きれい!」、「鮮やかな色が出てきた!」と、会場には笑顔があふれました。



第74回木曽郡総合スポーツ大会 陸上競技大会

7月26日(日)に大桑村スポーツ公園陸上競技場で、木曽郡総合スポーツ大会陸上競技大会が開催されました。大会には木曽郡内の各町村から多くの選手が集まり、南木曽町からも小学生8名が参加しました。天気がよく、とても暑い日でしたが、多くの種目で入賞をはたしました。大会前、当日を含め、小学生に指導をしてくださったなぎそチャレンジクラブジュニア陸上クラブの皆さん、お忙しい中ご協力いただきありがとうございました。



夏休み子ども教室パラスポーツ体験会を開催しました

8月4日(火)に南木曽小学校体育館で夏休み子ども教室参加児童を対象としたパラスポーツ・ニュースポーツ体験会を開催しました。

パラスポーツ体験会では、ミラノ・コルティナパラリンピックパラアイスホッケー日本代表の新津和良氏をお招きし、パラアイスホッケーをはじめとしたパラスポーツの魅力、障がい者理解についてお話しいただき、パラアイスホッケーを実際に体験しました。

また、ニュースポーツはポッチャの体験会も行い、ニュースポーツの魅力を知ってもらう機会となりました。



第65回木曽郡公民館大会の開催について

9月20日(日)に木曽文化公園文化ホールにて、第65回木曽郡公民館大会を開催します。

今年は駒ヶ根市在住の写真家 宮崎学氏をお招きし、「イマドキの野生動物～人間なんて怖くない…なぜ動物たちは大胆な行動をとるのか～」をテーマに、野生動物の行動や生態、人との関わりについて講演します。

日 時：令和8年9月20日(日) 13：30～
場 所：木曽町 木曽文化公園文化ホール
演 題：イマドキの野生動物
～人間なんて怖くない…
なぜ動物たちは大胆な行動をとるのか～
講 師：写真家 宮崎 学氏



第40回南木曽町民展 出展作品を募集します

町民の皆様には、日ごろから趣味やライフワークとしての絵画・書・手工芸作品等の作品制作を通して、地域文化等の振興・発展に貢献をいただき、深く感謝申し上げます。

第40回南木曽町民展を右記の日程で開催しますので、出展希望の方は、「出品応募票」を9月30日(水)までに教育委員会事務局までご提出をお願いします。

開催期間：10月17日～24日 9時00分～19時00分
10月25日 9時00分～12時00分
募集作品：絵画・版画・書・手工芸品・写真・模型
会 場：南木曽会館ホール
※作品搬入日時：10月15日(木) 13時00分～
※作品搬出日時：10月25日(日) 13時00分～17時00分



問い合わせ・申込先：南木曽町公民館 ☎ * * 57-3335

南木曽会館長寿命化工事状況報告

6月より南木曽会館は長寿命化工事を実施しており、現在外壁不良部分の撤去及び建物調査等を実施しています。9月以降は外壁塗装等の実施に伴い、騒音等で施設利用者みなさまにご迷惑をおかけすることとなりますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



戸籍の窓口 2026年7月届出分（敬称略）

（了承のあった方のみ掲載しています）

戸籍の手続きに関するページはこちらから



9月 休日当番医

※当番医は変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。

木曽郡

6日(日)	王滝村診療所（王滝村）	☎48-2731
13日(日)	奥原医院（木祖村）	☎36-2264
20日(日)	原内科医院（木曽町）	☎22-2678
21日(月・祝)	芦沢医院（上松町）	☎52-2018
22日(火・祝)	田澤医院（木曽町）	☎44-2008
23日(水・祝)	古根医院（大桑村）	☎55-1188
27日(日)	大脇医院（上松町）	☎52-2023

国民健康保険坂下診療所

診療なし
☎0573-75-3118

県立木曽病院

救急医療：☎22-2703
365日24時間診療可能です

◆発熱外来（成人）の診療時間

発熱、咽頭痛、咳、鼻水など風邪症状のある方、インフルエンザや新型コロナ（疑い含む）の方
受付時間 平日 10:30～11:00 診療時間 11:00以降
小児科については平日 9:00～11:00 の通常診察で受診してください。

ご相談・お問い合わせ 長野県立木曽病院 ☎22-2703

9月のごみ収集日

収集日の朝8時までに集積場所にお出しください。
ごみの後出しは収集しません。

地 区	収 集 物	プラ容器包装	ガラス 陶器類 乾電池	資源びん ペットボトル 発泡スチロール 蛍光管	ダンボール 雑誌・雑がみ
三 留 野		3日(木) 17日(木)	9日(水)	5日(土)	2日(水)
与 川 ・ 金 知 屋		3日(木) 17日(木)	16日(水)	26日(土)	23日(水)
北 部		4日(金) 18日(金)	16日(水)	26日(土)	23日(水)
沼田・天白・川向		3日(木) 17日(木)	2日(水)	26日(土)	23日(水)
妻 籠		3日(木) 17日(木)	2日(水)	19日(土)	9日(水)
蘭・広瀬・上在郷		4日(金) 18日(金)	23日(水)	12日(土)	16日(水)
田 立		4日(金) 18日(金)	25日(金)	19日(土)	9日(水)

ごみの減量に取り組みましょう。

- ◆ Reduce (リデュース)：発生抑制 ※ごみになるものを買わない、作らない、受け取らない。
- ◆ Reuse (リユース)：再使用 ※捨てる前にもう一度利用できないか考え、繰り返し使用。
- ◆ Recycle (リサイクル)：再生利用 ※リサイクルできるものは環境への負荷を考慮してリサイクル。

◎町のストックヤードは 9月30日(水)休業となります。

お知らせ

2026年

9月 町のカレンダー

■ 9月は「固定資産税第3期分」と「国民健康保険税第4期分」、
「後期高齢者医療保険料第3期分」の納付月です。

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2 ほっとカフェ あららぎ 10:00～11:30 (蘭分園)	3	4 ほっとカフェ花馬 10:00～11:30 (のどか)	5
		🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	
6	7	8 心配ごと相談 (認知症・結婚・人権) 13:00～16:00 (役場2階)	9 ほっとカフェ桃介 10:00～11:30 (桃介亭)	10	11	12
	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	
13	14 子宮・乳がん検診 (社会体育館) (通知のとおり)	15	16 ほっとカフェ北部 10:00～11:30 (北部分館)	17 献血 14:00～15:30 (役場ロビー)	18 ほっとカフェつまど 10:00～11:30 (妻籠町並み 交流センター)	19
	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日 高齢者 交通安全大会 (社会体育館)	24	25 ほっとカフェ与川 10:00～11:30 (与川分館) 胸部レントゲン 検診 (町内各地) (通知のとおり)	26
				🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	
27 なぎそサークル 発表会 (社会体育館)	28	29	30 ほっとカフェひろせ 10:00～11:30 (広瀬分館) 乳幼児健診 (上松町健康増進 センター)	1	2	3
	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば			

健康しあわせ係事業は あお色 をごらんください。

※母子手帳の発行は随時予約制となっています。交付希望日の3日前までに電話連絡をお願いします。

子育て支援事業は ピンク色 をごらんください。

※おやこのひろば 🌸 は、月～金曜日の9時～15時まで田立園で開催しています。



町公式LINEの登録をお願いします

町の広報誌が、複数のサイトで
閲覧できるようになっています。南木曽町
WEB閲覧板南木曽町役場
広報ホームページ