

## 7月の新着本

### 心を整える。 長谷部 誠

勝利を手繰り寄せるための56の習慣

史上最高の主将が説く、メンタルと統率力の極意！

### 孤独と不安のレッスン 鴻上 尚史

より良い人生を送るために

「孤独と不安」に決して終わりはない。人気演出家が綴る「ひとり」を生きるための練習帳！

### スマホに負けない子育てのススメ 諸富 祥彦

我が子が幸せに生きる力を育てる必読本！

スマホ出現という大きな社会変化

スマホで起こる子育ての悩み

子どもとスマホどうつきあわせる？ルール決め方 つき合わせ方

乳幼児とスマホ

スマホをめぐるトラブル解決法

スマホに負けない子育て

### ありがとう、先生！ TOKYOFM

教室で、グラウンドで・・・

一生忘れない、あのときの先生の一言！

気持ちが前向きになる魔法の言葉集！

### 幸福論 アラン著 村井章子訳

何事も望むのに遅すぎるということはない

画期的新約で読む幸福論！ もっとも新しい古典哲学！

