

令和7年度

秘密厳守

匿名OK

相談無料

電話による 男性相談 0266-22-7111

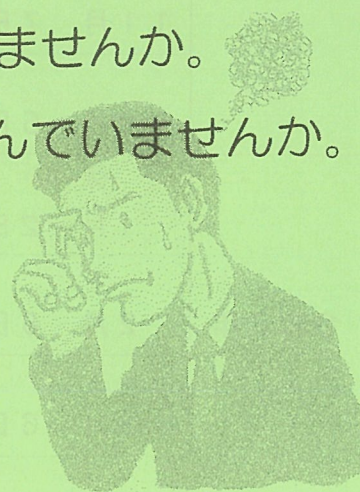
毎週 金曜日 午後5時から午後7時まで

休み：令和7年5月30日、8月15日、10月31日、令和8年1月2日、3月20日

- つらいと感じることはありませんか。
- 男性だから・・・と、追い詰められていませんか。
- 家庭、夫婦、人間関係、生き方などで悩んでいませんか。

ひとりで抱えずに、お電話ください。
男性の相談員がお聴きします。

対象者：長野県内在住・在勤または在学の男性



問い合わせ先：長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

〒394-0081 岡谷市長地権現町4丁目11番51号

電話 (0266) 22-5781 (代) FAX (0266) 22-5783

E-mail aitopia@pref.nagano.lg.jp

ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html>

「電話による男性相談」 日程表

長野県男女共同参画センター

時間	午後 5 時から午後 7 時まで 毎週金曜日					
	令和 7 年 5 月 30 日、8 月 15 日、10 月 31 日、令和 8 年 1 月 2 日、3 月 20 日は休み					
相 談 日	令和 7 年	4 月 4 日	4 月 11 日	4 月 18 日	4 月 25 日	
		5 月 2 日	5 月 9 日	5 月 16 日	5 月 23 日	休 み 5 月 30 日
		6 月 6 日	6 月 13 日	6 月 20 日	6 月 27 日	
		7 月 4 日	7 月 11 日	7 月 18 日	7 月 25 日	
		8 月 1 日	8 月 8 日	休 み 8 月 15 日	8 月 22 日	8 月 29 日
		9 月 5 日	9 月 12 日	9 月 19 日	9 月 26 日	
		10 月 3 日	10 月 10 日	10 月 17 日	10 月 24 日	休 み 10 月 31 日
		11 月 7 日	11 月 14 日	11 月 21 日	11 月 28 日	
		12 月 5 日	12 月 12 日	12 月 19 日	12 月 26 日	
	令和 8 年	休 み 1 月 2 日	1 月 9 日	1 月 16 日	1 月 23 日	1 月 30 日
		2 月 6 日	2 月 13 日	2 月 20 日	2 月 27 日	
		3 月 6 日	3 月 13 日	休 み 3 月 20 日	3 月 27 日	
問 い 合 わ せ 先	男性相談専用電話 0266-22-7111					
	長野県男女共同参画センター “あいとぴあ”					
	TEL 0266-22-5781					
	FAX 0266-22-5783					
	E-mail aitopia@pref.nagano.lg.jp					
	HP http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html					