



広報

なぎそ

2025

7

No.463

NAGISO TOWN INFORMATION



小学生へ餅投げ

妻籠陣屋太鼓 演奏

御神木奉送行事開催

6月6日、天白公園において「御神木奉送行事」が開催されました。
当日は太鼓の演奏、餅投げが行われ、20年に1度の式年遷宮を盛り上げました。

今月の主な内容

本年度後期高齢者医療保険税(料)についてのお知らせ	—	2p
第43回 南木曽町・妻籠健康マラソン大会	—	3p
「資格確認書」「資格情報のお知らせ」を発行します	—	4p
胃がん・大腸がん検診を行います	—	5p
公民館報	—	11p

人の動き

人口3,636人 男/1,771人 女/1,865人
世帯/1,617戸 (6月1日現在)

令和7年6月20日発行



日本遺産

木曽路はすべて山の中



しあわせ
信州



南木曽町は「日本で
最も美しい村」連合
に加盟しています。

本年度後期高齢者医療保険税（料）についてのお知らせ

担当
住民係 税務係
長野県後期高齢者医療広域連合

本年度後期高齢者保険税（料）の納付方法や口座振替予定日等についてお知らせします。

■現金納付を希望される方

同封の「納付書」により、役場会計窓口又は最寄りの金融機関窓口で納めてください。「領収書」と「納付書」は切り離さないで持ちください。

■口座振替を希望される方

南木曾町役場及び金融機関の窓口にある「口座振替依頼書」に必要事項を記入のうえ、役場税務係又は次の取り扱い金融機関へ提出をお願いします。

- 【対象金融機関】
- ・八十二銀行
 - ・木曽農協
 - ・岐阜信用金庫
 - ・ゆうちょ銀行

口座振替予定日

1期分	2期分	3期分	4期分	5期分
7/31	9/1	9/30	10/31	12/1
6期分	7期分	8期分	9期分	
12/23	2/2	3/2	3/31	

特別徴収（年金引き落とし）の場合は下記の通りとなります

第1期	第2期	第3期
4月	6月	8月
暫定賦課（仮徴収） 前年度後期高齢者医療保険税（料）2月年金特別徴収額と同額が天引きとなります。		
第4期	第5期	第6期
10月	12月	2月
本算定賦課（本徴収） 本年度確定額から、仮徴収分を差し引き、これを3回に分けた額が天引きとなります。		

（図1）本年度後期高齢者医療保険税（料）率

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline 44,365\text{円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline (\text{所得} - 43\text{万円}) \\ \hline \times \\ \hline 9.45\% \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{年間保険料額} \\ \hline \text{限度額}80\text{万円} \\ \hline \end{array}$$

（表1）保険料の減額

世帯内の被保険者及び世帯主の前年の総所得金額等の合計した額	減額される金額
基礎控除額（43万円）+10万円 ×（年金・給与所得者数－1）以下の世帯	7割軽減 （13,309円／年）
基礎控除額（43万円）+（30.5万円×被保険者数）+10万円 ×（年金・給与所得者数－1）以下の世帯	5割軽減 （22,182円／年）
基礎控除額（43万円）+（56万円×世帯の被保険者数）+10万円 ×（年金・給与所得者数－1）以下の世帯	2割軽減 （35,492円／年）

※給与所得者等の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する者の数と公的年金等の収入が125万円（その者が65歳未満の場合は60万円）を超える者（給与所得を有する者を除く）の数の合計をいう。

■保険料の減額

同一世帯内の被保険者及び世帯主の前年の総所得金額等の合計額に応じて、「均等割額」が軽減されます。軽減される金額については、左記（表1）をご確認ください。

■被扶養者の軽減

後期高齢者医療制度加入直前に、被用者保険（市町村国保・国保組合は対象外）の被扶養者であった被保険者については、所得割額がからず、制度加入から2年間は均等割額が5割軽減となります。被用者保険から後期高齢者医療広域連合へ通知がありますので、原則手続きは必要ありませんが、保険料の通知書が届いた際に軽減されていない場合は、窓口へ申し出てください。

※ご不明な点等ありましたら、左記までお問い合わせください。

制度の内容について	長野県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 026-229-5320 〒380-0935 長野市大字中御所79-5 NOSA I 長野会館2階
制度（保険証）・各種手続きについて	住民係 ☎ 57-2001
保険料について	税務係 ☎ 57-2001



実行委員会、ボランティアの皆さん、



お疲れ様でした



ランナーとして大会を盛り上げる町長



大会前の準備運動



大勢の仮装ランナーに参加いただきました

第43回南木曽町・妻籠健康マラソン大会が6月1日(日)に開催されました。今大会には、町内、県内、県外は北海道から徳島県まで合わせて総勢689名のランナーに参加いただきました。

スタート前のオープニングショーでは和太鼓「神楽組」、スタート後の沿道では妻籠陣屋太鼓による和太鼓の力強い音が響き渡り、大会を盛り上げてくれました。

ランナーの走る距離は1・9km、3・3km、6・1km、10kmの種目にわかれ、すべてのランナーが妻籠町並み交流センターをスタートして妻籠宿内を駆け抜けました。地域の方々の温かい声援を受け、多くのランナーが完走することができました。ゴールしたランナーからは、走り切った達成感に満ちた感想が数多く聞かれました。

マラソン大会の運営にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

「資格確認書」「資格情報のお知らせ」を発行します

担当 住民係

国民健康保険の

被保険者の皆さん

現在お使いの保険証（うぐいす色）は、「有効期限…令和7年7月31日」で使えなくなりま

改正マイナナンバー法の施行により、令和6年12月2日に従来の保険証は廃止となり、マイナ保険証（保険証登録したマイナナンバーカード）を基本とする仕組みになりました。

マイナ保険証を保有している方には、医療機関等でマイナ保険証が読み取れない場合に提示する「資格情報のお知らせ」を発行し、マイナ保険証を保有していない方には、保険証の代替となる「資格確認書」を発行します。

「資格情報のお知らせ」又は「資格確認書」が届きましたら、住所及び氏名等の記載内容をご確認ください。

また、8月1日以降に医療機関にかかるときは、窓口で必ず資格確認書又はマイナ保険証を提示してください。

※高齢者や障がい者等でマイナ保険証での受診が難しい方には、申請により資格確認書を発行しますので、役場窓口で手続きをお願いします。なお、代理申請は世帯が別の場合には、委任状が必要となりますのでご注意ください。

後期高齢者医療の

被保険者の皆さん

現在お使いの保険証（黄色）は、「有効期限…令和7年7月31日」で使えなくなりま

改正マイナナンバー法の施行により、令和6年12月2日に従来の保険証が廃止され、マイナ保険証（保険証登録したマイナナンバーカード）を基本とする仕組みに移行しましたが、後期高齢者医療では、マイナ保険証の利用登録の有無に関わらず、保険証の代替となる「資格確認書」を発行する期間を令和8年7月末まで延長することとなりました。

被保険者全員に、令和7年8月から使用できる「資格確認書」を7月下旬にお送りします。届きましたら、住所・氏名・一部負担金割合等の記載内容をご確認ください。

い。
8月1日以降に医療機関にかかるときは、窓口で必ず資格確認書又はマイナ保険証を提示してください。

障害認定による任意加入について

65歳から74歳までの方で、身体障害者手帳1～3級、4級のうち音声・言語・下肢障害1・3・4号、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級及び国民年金などの障害年金1・2級に該当される場合は、後期高齢者医療制度に任意で加入することができます。

新たに身体障害者手帳等の交付を受けた方や既に身体障害者手帳等をお持ちの方で、後期高齢者医療制度への加入を希望される場合には、担当係までお問い合わせください。



福祉医療受給者証（乳幼児・児童除く）更新の手続きをしましょう

担当 住民係

福祉医療費受給者証の有効期限は毎年7月31日まで（乳幼児・児童を除く）となっています。対象者には通知を送付しますので、お早めに手続きをお願いします。

福祉医療費制度とは

福祉医療費制度対象者が病気やけがなどで医療機関にかかったときに支払った医療費を、県と町が補助する制度です。

南木曽町の制度内容

- ①対象者
 - ・乳児及び児童（満18歳に達する以降の最初の3月31日まで）
 - ・身体障がい手帳1～3級
 - ・療育手帳A1・A2・B1・B2
 - ・精神保健福祉手帳1～2級
 - ・国民年金法施行令別表該当者
 - ・ひとり親家庭（母子・父子）
- ※乳幼児及び児童を除き、所得制限があります。

②助成内容

医療機関、薬局の窓口で自己負担金をお支払いいただき、後日、負担額を支給します。

※乳幼児及び児童は長野県内の医療機関、薬局では現物給付となるため、窓口での負担金はありません。

※国や県の公費負担医療費の受給者証をお持ちの方は、福祉医療費よりも国や県の公費負担医療費が優先されますので、保険証（資格確認書又はマイナ保険証）、福祉医療費受給者証と一緒に病院・薬局の窓口提示してください。

※保険適用外の費用、高額医療費・附加給付・スポーツ保険などの制度で医療補助を受けている場合、その部分については福祉医療費の対象にはなりません。

国民年金保険料の 免除制度があります

担当 住民係
日本年金機構松本年金事務所
☎0263・31・5150

所得が少ないなど、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、ご本人の申請手続きによって、保険料の納付が「免除」「一部納付」または「猶予」される制度があります。

最長で2年1ヶ月さかのぼって免除を受けることができますので、過去に免除申請を忘れてしまい、未納期間のある方はご相談ください。なお、免除希望年度の前年所得に基づき審査が行われます。※申請については役場担当係で手続きをお願いします。

■納付が困難なときは「保険料免除制度」

経済的な理由などで、保険料を納めることが難しいときに利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額または一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。

本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。

※一部納付については納められると未納の扱いになりますのでご注意ください。

■50歳未満の方は「若年者納付猶予制度」

本人が50歳未満であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。

本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。

■国民年金保険料の追納

保険料の免除や猶予を受けた期間は保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。そこで、これらの期間が10年以内であれば、あとから保険料を納めること（追納）ができます。

ただし、保険料の免除などを受けた年度から起算して3年度以降に保険料を追納する場合、承認を受けた場合、承認を受けた当時の保険料の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

※追納を希望する方は、日本年金機構松本年金事務所までお問い合わせください。

戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定のお知らせ

担当 福祉係

厚生労働省では先の大戦によって海外や沖縄、硫黄島で亡くなられた戦没者のご遺骨の身元を特定してご遺族の元へお返しするため、DNA鑑定を実施しています。

申請できる方は戦没者の配偶者、子、父母、孫、兄弟姉妹、甥姪などです。DNA鑑定料は国が負担します。

対象地域や鑑定方法など、詳しくは厚生労働省DNA鑑定担当（☎03・35595・2219）にお問い合わせください。

緑の募金への協力 ありがとうございました

担当 農林係

皆様のご理解、ご協力により200,472円の募金をいただきました。

お寄せいただきました募金は、緑化推進事業等の森林づくりや緑に関わる人づくりに役立てられます。

胃がん・大腸がん検診を行います

担当 健康しあわせ係

日程・場所

胃がん・大腸がん検診

7月29日(火)	渡島総合グラウンド上駐車場
7月30日(水)	田立社会教育施設
7月31日(木)	社会体育館
全日：午前7時30分～午前9時30分	

※大腸がん検診は、8月の集団健診でも実施します。

詳細は受診票でご確認ください。

※社会体育館の胃がん検診車は、今年から1台となります。例年より混みあうことが予想されますので、ご了承ください。

■対象者

35歳以上

■検診料

胃がん検診 500円

大腸がん検診 500円

全国統計のがん部位別死因で、胃・大腸は男女とも高い順位となっています。

令和5年 死亡数の多い部位

順位	1位	2位	3位	4位	5位
性別					
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

出典：厚生労働省「2023年人口動態統計」

胃がん・大腸がんは早期ではほとんど自覚症状がありません。無症状のうちに検診を受診した方は、早期のがんで発見される可能性が高く、その段階で治療すれば、ほぼ治癒が可能と言われています。「何も自覚症状がないから大丈夫」と思い込まず、症状がないときこそ検診を受けるような心がけてください。

今年度の意向調査で胃がん・大腸がん検診を希望された方には、7月上旬に受診票等を発送します。受診票等が届いていない方で町の検診を希望される方は、担当までお申し込みください。

胸部レントゲン検診を行います

胸部レントゲン検診を次のとおり行います。

■対象者

65歳以上の方

■日程

7月3日(木)・4日(金)

■場所

対象者にお配りした受診票をご確認ください。

※料金は無料です。

感染症法により、結核予防のため65歳以上の方は年に1回胸部レントゲン検査を受けることが義務付けられています。

「結核は昔の病気」と思っていないませんか？

結核は医療や生活水準の向上により完治できる時代になりましたが、まだまだ過去の病気ではありません。今でも国内で1日に約28人の新しい

担当
健康しあわせ係

患者が発生し、約4人が命を落としている日本の重大な感染症です。

結核の主な症状は、咳が長く、痰が出るなど風邪に似ています。知らないうちに他の人にうつしてしまうことも多く、検診による早期発見は重要です。

あなたと家族を守るために、検診を受けましょう！

担当
健康しあわせ係

マンモグラフィ検査

……………500円

※生活保護世帯、町民税非課税世帯は無料になりますので、申し込み時にお申し出ください。

※国保加入者は、申請により検診料全額が補助されます。

■申し込み期間

6月10日(火)～7月4日(金)

※定員に達したときは申し込み期限前であっても締め切らせていただきますので、ご了承ください。

検診車による子宮がん・乳がん検診を行います

検診車による子宮がん・乳がん検診を次のとおり行います。

■対象者

①子宮がん検診……20歳以上

(頸部がん検診のみ)

②乳がん検診

超音波検査……………30歳以上

マンモグラフィ検査

……………40歳以上

※40歳以上の方は、超音波検査とマンモグラフィ検査を併せて受けることが可能です。希望される方は予約の際にお申し込みください。

■日程

8月19日(火)

9月11日(木)

10月5日(日)

■場所

社会体育館

※会場までの送迎希望を受け付けます。予約時にお申し出ください。(希望状況により検診日時の調整をお願いします。)

■検診料

①子宮がん検診……500円

②乳がん検診

超音波検査……………500円

日赤活動資金へのご協力ありがとうございました

担当
健康しあわせ係

今年も「赤十字活動資金増強運動」が全国一斉に展開され、町では4月に各区長さんを通じ、547,311円を納めていただきました。区長さん、地域の皆様のご協力に感謝申し上げます。

納めていただいた活動資金は、日本赤十字社長野県支部に送金し、一部は日赤南木曾町分區に還元され、地域の災害備蓄品の整備などに充てられます。

歯周疾患検診を行います

担当
健康しあわせ係

歯周疾患検診を次のとおり行います。

■対象者

今年度中に20歳、30歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になられる方
※令和7年度より、新たに65歳、70歳の方も対象となりました。

■検診実施機関

水野歯科医院

■検診受付期間

7月1日(火)～2月27日(金)

(診察日に限ります)

■検診料 無料

■検診内容

歯の状態・口腔衛生状態・咬合状態の確認、歯周疾患の有無の診断

対象者には6月中旬に通知を差し上げますので、検診機関へ電話で事前予約を行い、同封の「歯周疾患検診票」にご記入の上、持参してください。

※検診の結果、治療や精密検査が必要となった場合の費用は自己負担となります。

「シニア作品展作品募集」 「スポーツ交流大会参加者募集」のお知らせ

担当
福祉係

信州ねりんピックは、高齢者を中心に文化・スポーツ競技等を通じて、交流を深める総合祭典です。

令和7年度は中信地区3地区（大町市・池田町・木曽町）で開催します。

参加者募集

長野県シニア作品展

11月7日（金）

8日（土）の2日間

木曽町文化交流センター

〈部門〉日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

申込期間 7月1日（火）

8月20日（水）

スポーツ交流大会

9月27日（土）

大町市内運動競技施設・アルプス広場マレットゴルフ場
申込期間 6月上旬

7月25日（金）

※詳しくは申込先にてご確認ください。

申込先

（公財）長野県長寿開発センター
木曽支部

☎25・2218

熱中症予防のために

担当
健康しあわせ係

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外

だけではなく室内でも何もしないときでも発症します。熱中症について正しい知識を身につけ、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

暑さを避ける！



「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



「戦後80年平和祈念展」開催中

担当
文化財町並係

今年は、第2次世界大戦終戦（1945年）から80年を迎える節目の年にあたります。

南木曽町博物館では、町内の方たちからご寄付をいただいた戦時中に関する資料等をまとめ、「戦後80年平和祈念展」として展示をしています。

戦争を知らない世代が増えてきた今こそ、「平和」のために「戦争」を知る必要があると考え、今回の展示を企画しました。

当時の資料を見て、改めて平和を考える機会にしてください。

開催期間

令和8年2月下旬まで

入館料

町民の方は無料です。受付（協本陣奥谷）で申し出てください。

休館日

第2・4木曜日、12月28日（日）

開館時間

午前9時から午後4時45分まで



大規模土砂災害合同防災訓練を実施しました

国土交通省多治見砂防国道事務所が主催する大規模土砂災害合同防災訓練を、6月5日(木)、南木曽会館で実施しました。

今回の訓練では、台風接近により木曽地域において土砂災害警戒情報が発表され、その豪雨により南木曽町内においてがけ崩れ、土石流等の同時多発的災害が発生したことを想定し、発

災時及び土砂流出に伴い二次災害のおそれが判明した時の対応について「大規模土砂災害時に係る地域連携マニュアル(案)」をもとに南木曽町役場、長野県、国土交通省中部地方整備局多治見砂防国道事務所の関係機関が想定訓練を通じ相互連携について理解を深めました。

担当 総務係

投票へ行こう！

参議院議員通常選挙

7月20日(日)

時間：午前7時～午後7時

場所：各投票区投票所

期日前投票

7月4日(金)～7月19日(土)

時間：午前8時30分～午後8時

場所：南木曽町役場

教育委員会報告

5月22日に定例教育委員会を開催しました。主な協議事項は次のとおりです。

議事

●南木曽町博物館協議会委員の任命について承認しました。(任期：令和7年4月1日から令和9年3月31日まで)

協議事項

●郡発達支援センター・適応支援教室の体制変更等について報告しました。

●気象情報等による小・中学校臨時休業の基準について確認しました。

その他、主な行事、事業等の確認・報告を行いました。

桃介橋河川公園組合が表彰されました

5月21日(水)長野市「くらしふと信州」拠点にて「令和7年度信州豊かな環境づくり県民会議表彰式」が開催され「桃介橋河川公園組合」が表彰されました。

これは、長年にわたり天白公園などの環境美化や保全活動に尽力されてきた功績が認められ、表彰されたものです。

本年度は、県内から8団体・1個人が選ばれました。



後列左から2番目 桃介橋河川公園組合

担当 商工観光係

た。桃介橋周辺の自然環境を守り続けてこられた皆さんの活動に、心より敬意を表します。

6月23日～29日は男女共同参画週間

男女共同参画社会とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」です。(男女共同参画社会基本法第2条)

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、国民のみなさん一人ひとりの取組が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？



活動報告 Vol.111

私たち地域おこし協力隊です!!



広報
議会だより
公民館報



研修で土間作り

活動内容といしましては、今年は神戸地区にございます移住体験住宅の管

理・運営を、来年度は建設完了予定のサテライトオフィスの管理・運営、また移住者の方の誘致や交流イベントの開催などを行ってまいります。

魅力ある南木曽町をより魅力的にできるよう未熟ながら努めてまいりますので、ご意見や相談などございましたらお気軽にお声がけいただけますと幸いです。

以前は整体業を生業としていましたが、会話を通してお客様の本心などを伺うことが重要であると体感し、コミュニケーションを確立することで移住者や地域の方との橋渡し役になれるのではないかと考え移住コーディネーターとして応募しました。

今年度より地域おこし協力隊として任命されました堀江光（28歳）と申します。南木曽町の雄大な自然や町内の方の温かさに惹かれて、東京都世田谷区から南木曽町の住吉地区に移住しました。

堀江光



令和6年度 長野県交通安全運動 推進本部顕彰

4月24日、県交通安全運動推進本部顕彰で南木曽町から下垣外輝久さん（下切）と堀賢介さん（与川三区）が表彰を受け、6月11日（水）に木曽地域振興局で伝達式が行われました。

これは長野県知事が本部長を務める長野県交通安全運動推進本部が、優良運転者や交通安全運動に功績のあった個人・団体を表彰するものです。

今回表彰された下垣外さんは、南木曽発条（株）で長らく町交通安全協会の理事を務め、職場と地域の交通安全に尽力された功績が評価されました。また、堀さんは南木曽町役場、南木曽町森林組合で安全運転管理者を務め、職場の交通事故防止に貢献され続けていることが評価されたものです。

今回の表彰について下垣外さんは「地域貢献で地道に取り組んできた活動が評価され、大変嬉しく思います。今後も引き続き地域の交通安全推進に力を入れていきたい」と喜びを語りました。

担当 総務係

5月 町の動き

- 1日 木曽川上流河川事務所訪問
- 2日 中学校参観日
松塩筑木曾老人福祉施設組合訪問
- 8日 シニア大学入学式
定例民生児童委員協議会
蘇南高校キャリア講演会
- 9日 南木曽商工会通常総会
- 12日 木曽観光連盟役員会、木曽広域交流事業基幹委員会
正副連合会長会議、木曽郡町村会
- 13日 全国伝統的建造物群保存地区協議会役員会
命と暮らしを守る道づくり全国大会
長野県道路期成同盟会
地蔵沢砂防工事地元説明会
- 14日 長野県町村下水道協議会総会
人権擁護委員協議会
- 16日 長野県企画振興部長との意見交換
中学校ボランティアの日
- 19日 木曽広域連合議会、木曽法人会通常総会
- 21日 長野県町村会臨時総会、定例教育委員会
- 22日 木曽郡植樹祭
木曽郡文化財保護審議会連絡協議会総会
木曽官材市売協同組合通常総会
- 23日 南木曽小学校運動会
- 24日 御嶽海後援会総会、木曽地域戦略会議
- 26日 全国治水期成同盟会連合会通常総会
- 27日 リニア中央新幹線建設促進期成同盟会総会
固定資産評価審査委員会、WCN総会
- 28日 全国源流の郷協議会総会及び源流を守り、国土保全を推進する市町村連盟総会
全国治水砂防協会通常総会
長野県砂防協会意見交換会
木曽農業協同組合通常総代会意見交換会
- 29日 関東甲信越静岡市町村教育委員会連合会総会及び研修会
- 30日 全国防災協会定時総会、定例農業委員会

こんにちは

蘇南高校です

「開拓者精神」を育む高校の今をお伝えします



ミツバツツジ祭

4月19日 音楽部と軽音楽部がステージイベントに出演しました。



生徒総会

今年度の生徒総会を行いました。これで予算案や活動計画が承認され、いよいよ生徒会活動が実行されていきます。



語学研修会報告会

4月24日 授業公開の後、3月に実施したオーストラリア語学研修会参加者による報告会が行われました。100年に一度といわれるハリケーンに見舞われた体験など、英語を交えて報告してくれました。保護者や地域の方にも多数ご来校いただき、ありがとうございました。



茶摘み

5月15日 開校3年目から行われている本校の伝統行事、茶摘みを行いました。茶摘みができる高校は珍しいということで、当日の朝、SBCラジオ「あさまる」の生中継で取り上げてもらいました。



蘇南高校HP



蘇南高校Instagram

蘇南高校



なぎそサークル発表会の出演団体を募集しています

9月21日(日)に南木曽町公民館となぎそチャレンジクラブとの共催で「なぎそサークル発表会2025」の開催を予定しています。

開催日時：9月21日(日) 13：00～

開催場所：南木曽町社会体育館

出演を希望する団体は、7月14日までになぎそチャレンジクラブ事務局までご連絡ください。

NPO法人なぎそチャレンジクラブ (* * 57-3001)

南木曽町教育委員会 (* * 57-3335)



公民館講座「南木曽の歴史」の開催

昨年も開催した公民館講座「南木曽の歴史～近世から近代～」を今年度も開催します。

講師：南木曽町博物館名誉館長 遠山高志氏

6月29日(日) 10：00～ 1.中山道の成立と妻籠

8月31日(日) 10：00～ 2.木曽の木材と労働力

9月28日(日) 10：00～ 3.妻籠城と武力

11月30日(日) 10：00～ 4.道路と鉄道の開通

1月18日(日) 10：00～ 5.勝野金政と公民館・町並み保存

いずれも南木曽町博物館 資料館2階 会議室

※都合により、日程・内容が変更となる場合があります。

講座を受講し、南木曽の歴史を学んでみませんか？

申込先：南木曽町公民館 電話：* * 57-3335



町村をこえて学びあう、新しいカタチの生涯学習講座はじまります



ケーブルテレビで生中継

- ・地域の知恵や学びを、もっと広く、もっと身近に
- ・町村で開催される生涯学習講座を、ケーブルテレビで生中継・録画放送いたします。
- ・当日会場に行けない方も、ご自宅から気軽に学びに参加いただけます。

大桑らんらん講座

「旅人が見た17世紀から19世紀の木曽路 ～大桑村を中心に～」

講 師：太田 秀保さん(塩尻市文化財保護審議会委員)

放送日：6月27日(金) 10：00～12：00 12c hで生放送

7月の特集番組として、再放送も致します。

テレビ放送に関して：木曽広域情報センター (* * 21-2212)

大桑らんらん講座に関して：大桑村教育委員会 (* * 55-1020)



すくすく育て! なぎそっ子



なぎそこども園 情報

担当
子どもすくすく係

お茶摘みしよう



どれ、とるの?



今年もお茶摘みの季節がやって
きました。田立の駅前はお茶のい
い香りがしています。

毎年、この時期になると年長の子どもたちがお茶摘みをさせ
ていただきます。

葉っぱ3まいだよ



これでいい?



最初に大宮さんに教えてもらいます。
「うえから3まい とるんだよ。」



今年が一番茶を摘ませてもらいました。

みて～
こんなにつんだよ。



お茶工場へ

なんと
40kg



何キロあるかな?

お茶工場からお茶が届いた



おちゃの
においがするよ。

新茶と
ヨモギ蒸しパン
ヨモギは自分たちで
摘んだよ



ひばりお茶工場開店



ひばりお茶工場で、
各家庭に配るお茶詰めをします。

グラムをきちんと測ります。



こどもえんのお
ちゃ
できました。

お茶ができあがってきました。これから、毎日のおやつで味わいます。
地域の方に支えられながら、南木曽でしかできない体験ができました。

戸籍の窓口

2025 年 5 月届出分（敬称略）
（了承のあった方のみ掲載しています）

戸籍の手続きに関するページはこちらから



7月 休日当番医

※当番医は変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。

木 曽 郡

6 日(日)	古根医院（大桑村）	☎55-1188
13日(日)	田澤医院（木曽町）	☎44-2008
20日(日)	大脇医院（上松町）	☎52-2023
21日(月・祝)	木曽みたけ診療所（木曽町）	☎46-2266
27日(日)	奥原医院（木祖村）	☎36-2264

国民健康保険坂下診療所

なし
☎0573-75-3118

県立木曽病院

救急医療：☎22-2703
365日24時間診療可能です

◆発熱外来（成人）の診療時間が変更になりました。

発熱、咽頭痛、咳、鼻水など風邪症状のある方、インフルエンザや新型コロナ（疑い含む）の方
受付時間 平日 10：30～11：00 診療時間 11：00以降

小児科については平日 9：00～11：00 の通常診察で受診してください。

ご相談・お問い合わせ 長野県立木曽病院 ☎22-2703

7月のごみ収集日

収集日の朝 8 時までに集積場所にお出してください。
ごみの後出しは収集しません。

地 区	収 集 物	プラ容器包装	ガラス 陶器類 乾電池	資源びん ペットボトル 発泡スチロール 蛍光灯	ダンボール 雑誌・雑がみ
三 留 野		3日(木) 17日(木)	9日(水)	5日(土)	2日(水)
与 川 ・ 金 知 屋		3日(木) 17日(木)	16日(水)	26日(土)	23日(水)
北 部		4日(金) 18日(金)	16日(水)	26日(土)	23日(水)
沼田・天白・川向		3日(木) 17日(木)	2日(水)	26日(土)	23日(水)
妻 籠		3日(木) 17日(木)	2日(水)	19日(土)	9日(水)
蘭・広瀬・上在郷		4日(金) 18日(金)	23日(水)	12日(土)	16日(水)
田 立		4日(金) 18日(金)	25日(金)	19日(土)	9日(水)

お知らせ

◆資源ごみ（びん類、ペットボトル、発泡スチロール、蛍光灯、ダンボール、雑がみ）を水・土曜日の午前 8 時 30 分から正午まで町のストックヤードへ持ち込むことができますのでご利用ください。

◆ダンボールは運びやすいようにひもなどで縛って出してください。

◆町のストックヤードは 7 月 30 日(水)休業となります。

2025年
7月

町のカレンダー

■ 7月は、「固定資産税第2期分」と「国民健康保険税第2期分」、
「後期高齢者医療保険料第1期分」の納付月です。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2 乳児検診 8:45～(田立園)	3 胸部レントゲン検診 (町内各地)	4 ほっとカフェ花馬 10:00～11:30 (のどか) 胸部レントゲン検診 (町内各地)	5
		🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	
6	7	8	9 梨子沢災害献花式 ほっとカフェ あらざ 10:00～13:30 (若葉荘)	10 5歳児健診 12:20～(田立園)	11 心配ごと相談 (認知症・結婚) 10:00～12:00 (役場2階)	12
	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	
13 八剣神社祭礼 県ポンプ操法・ ラッパ吹奏大会	14	15	16 ほっとカフェ桃介 10:00～11:30 (桃介亭)	17	18 ほっとカフェ つまご 10:00～11:30 (妻籠町並み交流センター)	19 東山神社祭礼 (～20日)
	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	
20	21 海の日	22	23 和智埜神社祭礼 (～24日) 小学校終業式 中学校終業式 ほっとカフェ北部 10:00～11:30 (北部分館)	24	25 ほっとカフェ与川 10:00～11:30 (与川分館)	26
		🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	
27	28	29 胃・大腸がん検診 7:30～9:30 (渡島総合グラウンド上駐車場)	30 ほっとカフェ ひろせ 10:00～11:30 (広瀬分館) 胃・大腸がん検診 7:30～9:30 (田立社会教育施設)	31 胃・大腸がん検診 7:30～9:30 (社会体育館)	1	2
	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば		

健康しあわせ係事業は **あお色** をごらんください。

※母子手帳の発行は随時予約制となっています。交付希望日の3日前までに電話連絡をお願いします。

子育て支援事業は **ピンク色** をごらんください。

※おやこのひろば 🌸 は、月～金曜日の9時～15時まで田立園で開催しています。

町の広報誌が、複数のサイトで
閲覧できるようになっています。



南木曽町
WEB閲覧板



南木曽町役場
広報ホームページ

