



広報

なぎそ

2026

3

No.471

NAGISO TOWN INFORMATION



第49回 南木曾町公民館大会 開催

2月8日、第49回南木曾町公民館大会が南木曾会館で開催されました。

今月の主な内容

- 各種助成金の申請期限は3月末日までです ————— 3 p
- 上下水道料金3月請求分の納期限は3月25日㈫までです — 4 p
- U・I・Jターンで南木曾町に移住し、
対象事業先へ就業した方に支援金が出ます ————— 5 p
- 衆議院議員総選挙 投開票結果 ————— 6 p
- 公民館報 ————— 10 p

人の動き

人口3,582人 男/1,747人 女/1,835人
世帯/1,616戸 (2月1日現在)

令和8年2月20日発行

町のお知らせをLINE
で配信しています。
友だち登録をして、便利
に情報を得ましょう。
町民皆様の友だち登録を
お待ちしております。



3月は「自殺対策強化月間」です

担当 健康しあわせ係

「これからどうやって生きていけばいいんだろう」「消えたい…もう生きるのをやめたい」
そんな思い、ひとりで抱え込まずに相談してみませんか。

生きるのがつらい・消えてしまいたい	
長野県 精神保健福祉センター	☎ 026-266-0280 月～金（祝日・年末年始除く） 🕒 9：00～16：30
こころの健康相談 統一ダイヤル	☎ 0570-064-556 月～金（祝日・年末年始除く） 🕒 9：30～16：00 18：00～22：00
長野いのちの電話	☎ 026-223-4343（長野） ☎ 0263-88-8776（松本） 年中無休 🕒 11：00～22：00
	フリーダイヤル ☎ 0120-783-556 毎月10日 🕒 8：00～翌日8：00
学校・家庭のことで悩んでいる/進路・将来のことが不安	
学校生活相談センター （24時間こどもSOSダイヤル）	☎ 0120-0-78310 年中無休・24時間
長野県子ども支援センター （子ども専用）	☎ 0800-800-8035 🕒 10：00～18：00（日・祝日を除く）
チャイルドライン （18歳以下）	☎ 0120-99-7777 毎日（年末年始除く） 🕒 16：00～21：00
生活が苦しい・働きたくても働けない	
まいさぼ木曾	☎ 0264-24-0057 平日 🕒 9：00～17：00
	
借金が返済できない・身に覚えのない請求が来た	
長野県消費生活センター	☎ 0263-40-3660 平日 🕒 8：30～17：00
法テラス長野 （法律相談全般）	☎ 0570-078327（ナビダイヤル） 平日 🕒 9：00～17：00
SNSで相談したい	
生きづらびっと （NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク）	LINE @yorisoi-chat
	WEB https://www.lsystem.org/web
 	
どこに相談したらいいかわからない	
よりそいホットライン	☎ 0120-279-338 年中無休・24時間

400ml献血にご協力ください

担当 健康しあわせ係

移動献血車による400ml
献血を次のとおり行います。

■日時 3月26日(木)

午前10時15分～

11時45分

■場所 南木曾町役場

■その他

・採血基準

男性17歳以上、女性18歳以

上、体重50kg以上の方

・全国の献血パスの運行予定

や献血ルームについて、ま

たWeb予約や採血基準の

詳細について、日本赤十字

社のホームページで確認で

きます。

（<https://www.jrc.co.jp>）

・より安全な輸血医療のため

に、エイズ検査を目的とし

た献血はお断りしていま

す。

（エイズ

検査は全

国の保

健所で匿

名・無料

で受ける

ことがで

きます。



献血の予約



ラブラッド登録

各種助成金の申請期限は 3月末日までです

担当 健康しあわせ係

町では任意予防接種費、不妊治療費及びがん治療に伴う補整具の購入費に対し、次のとおり助成金を交付しています。令和7年度中に実施したのものについては、3月31日(火)までに申請書の提出をお願いします。助成事業の詳細及び申請に必要な添付書類、申請書様式のダウンロードは、町ホームページをご覧ください。か、担当係へお問い合わせください。

小児(任意)予防接種助成事業

- ・おたふくかぜ予防接種 (1〜3歳及び6歳)

上限額3,000円

- ・インフルエンザ予防接種 (1〜14歳)

1回につき 2,000円

鼻腔内噴霧接種 (2〜12歳) の場合は4,000円

帯状疱疹(任意)予防接種助成事業
接種時に50歳以上の方で、今年度の定期接種対象者を除く。

- ・带状疱疹予防接種

生ワクチン 4,000円

不活性化ワクチン

1回につき10,000円

成人風疹(任意)予防接種助成事業

妊娠を希望する女性及び妊娠後に風疹抗体が十分でない

と判明した妊婦の夫

- ・風疹予防接種費用

上限額5,000円

不妊治療費助成事業

治療期間及び申請日のいずれにおいても町内に住所を有する夫婦(妻の年齢が43歳未満)で町税等の滞納がないもの

- ・令和7年3月から令和8年2月の間の不妊治療費総額の9割(上限額50万円)

※期日までに申請できない特別な事情がある場合は、翌年度の申請も可能です。

がん患者への アピアランスケア助成事業

がん治療やその副作用による外見の変容を補完する補整具等の購入費用

- ・頭髮補整具、乳房補整具(右・左)、その他(身体部位を補完するもの)の4区分毎の購入費用の2分の1(各区分上限額30,000円)

※期日までに申請できない特別な事情がある場合は、翌年度の申請も可能です。

令和8年度 シニア大 学生を募集しています

担当 福祉係

令和8年度、長野県シニア大学木曾支部学生を募集します。内容は以下の通りです。

■入学資格

概ね50歳以上県内在住者。

■募集定員

30名

■会場

木曾合同庁舎

■学習期間

2年間 (概ね年間15日、60時間)

■学習内容

教養講座、趣味・健康・交流講座や地域活動など幅広い分野の学習が行えます。

■授業料

年、1万2千円(その他、教材費や自治会費等)

■募集期間

2月2日(月)〜3月31日(火)

申込方法については役場福祉係又は県長寿社会開発センター木曾支部へお問い合わせください。

☎0264・25・2218

南木曾町事業者等に対するエネルギー価格高騰 対策給付金交付事業のお知らせ

担当 商工観光係

エネルギー価格高騰に直面する事業者等の安定的な経営を支援するため、価格高騰分の一部を助成し、給付金を交付することで負担軽減を図ることを目的とする給付事業を行います。

■給付金対象者

次のいずれかに該当する方が対象です。

(1)町内に事業所を有する法人であって、次のいずれかに該当する法人

- ・町に法人税法(昭和40年法律第34号)第13条第1項に規定する令和7年度分の法人税申告がある法人

・令和7年12月31日までに町内で法人設立し、法人設立(設置)異動等届出書を提出している法人

(2)町内に住所を有する個人事業主であって、次のいずれかに該当する者

- ・町に令和7年分の営業収入の申告がある者

- ・令和7年12月31日までに特定創業支援事業による支援を受けた者

- ・給付金額
法人…1事業者あたり
200,000円

- ・個人…1者あたり
50,000円

※給付金の交付は同一の者に
つき、法人または個人事業者のいずれか一方に限り
ます。

※申請様式は南木曾町ホームページからダウンロードいただけます。

※インターネット環境が無い場合は、担当係までご連絡ください。

申請期間
3月2日(月)〜6月30日(火)

不明な点がありましたら、
役場担当係までお問い合わせ
ください。

上下水道料金
3月請求分の納期限は
3月25日(水)までです

担当
 上水水道係

上下水道料金の納付にあたり、納期限を毎月末の平日（月末が休日の場合は翌営業日）としていますが、令和8年3月請求分は、3月25日(水)となります。

また、同日に3月請求分の口座振替がされますので、口座残高の確認をお願いいたします。不明な点がありましたら、役場担当係までお問い合わせください。



南木曾町結婚新生活
支援事業補助金の
申請は3月6日まで

担当
 元気なまちづくり係

令和7年1月1日から令和8年3月までに婚姻届を提出し、受理された夫婦に対し、婚姻を機に発生した住居費や引越費、リフォーム費用の補助金交付を行っています。申請は**3月6日まで**受け付けています。

期日を過ぎますと補助対象外となりますので、早めの申請をお願いします。

対象経費：住居費・引越費・リフォーム費用

世帯A①	上限60万円
世帯A②	上限30万円
世帯B	上限15万円

※年齢・世帯総所得により世帯区分を判断します。

※補助金について、予算が限度額に達した場合は期限より前に申請を締め切らせていただきますので、ご了承ください。

南木曾町
結婚祝金の申請は
3月末日まで

担当
 元気なまちづくり係

平成30年4月1日以降に婚姻届を提出し、南木曾町に住所を有する方は、婚姻から3年経過時まで年度ごとに交付を受けることができます。今年度対象となる方は、**3月31日まで**に申請をしてください。

期日を過ぎますと交付対象外となりますので、早めの申請をお願いします。

婚姻時	5万円
婚姻後1年経過時	5万円
婚姻後2年経過時	5万円
婚姻後3年経過時	5万円

※婚姻届出先は町内外を問いません。
 ※夫婦のうちいずれか一方が南木曾町に住所を有しない場合、交付額は2万5千円となります。

※詳しくは町ホームページをご確認いただくか、担当係までお問い合わせください。

教育委員会報告

1月23日に定例教育委員会を開催しました。主な協議事項は次のとおりです。

協議事項

●教育委員会への後援依頼について審議し、1件について承認しました。

●第44回南木曾町・妻籠健康マラソン大会

●議会12月定例会について

議会に提出した議案、教育委員会関連の意見や要望等の内容について報告し、確認しました。

●こども園運営評価アンケートについて

こども園保護者及び職員を対象に行う、こども園運営評価アンケートの内容を確認しました。

●なぎそこども園の歌について

今年度作成中の「なぎそこども園の歌」について、最終案の確認をしました。

その他、主な行事、事業等の報告を行いました。

勝野教育委員が
再任されました



勝野忠さん（読書・天白）の教育委員再任が、南木曾町議会1月臨時会において同意されました。

勝野さんは、昭和54年から平成28年3月まで長野県公立学校職員として勤められ、校長まで歴任されました。退職後の平成28年4月から2年間、公民館長を務められたほか、平成29年5月からは行政相談委員を現在にわたって務められています。平成30年2月から2期8年間、教育委員を務めていただいています。

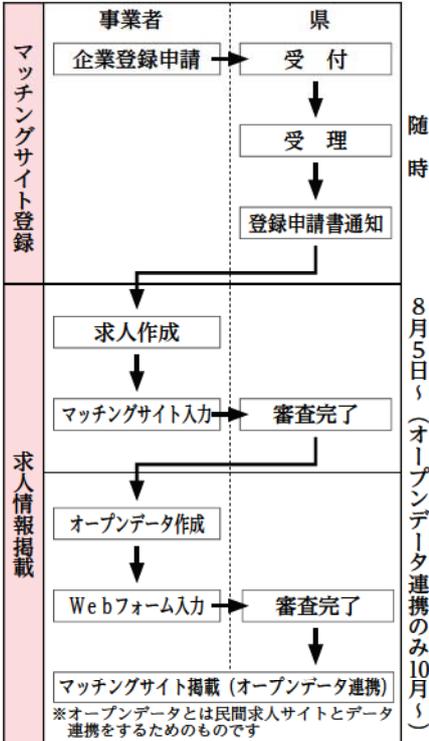
任期

令和8年2月15日から令和12年2月14日まで

町内事業者の皆さんへ

町では、右記の支援事業として長野県が運営するマッチングサイトに求人情報を掲載する企業を募集しています。求人情報掲載は無料ですが、あらかじめマッチングサイトへの企業登録が必要です。

主な流れ



※該当する求人に応募・就業し支援金支給の申請があった場合は、採用通知書を長野県に提出する必要があります。

マッチングサイトはこちら



移住支援金の支給対象求人を掲載するために、長野県が開設・運営するサイトです。

UIターンで南木曾町へ移住される方へ

町では、南木曾町出身者の皆さんや南木曾町で働きたいという方に対して、UIターンの支援として移住支援金を助成しています。支援内容は、次のとおりです。

交付金額 単身者：最大60万円
2人以上世帯：最大100万円
18歳以下1人につき：30万円

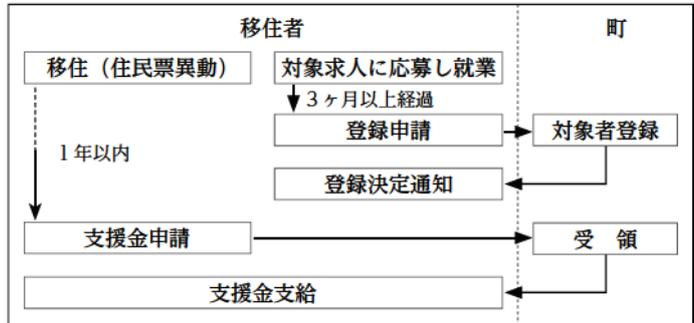
移住等に関する要件

- 住民票を移す直前に連続して5年以上、東京圏・愛知県・大阪府に在住していた ※東京圏とは…埼玉県、東京都、神奈川県、千葉県
- 住民票を移す3ヶ月前の時点で連続して5年以上就労していた
- 2019年4月1日以降に南木曾町に転入した者
- 支援金の申請が転入後1年以内
- 申請後5年以上継続して南木曾町に居住する意思がある
- 暴力団などの反社会勢力または反社会勢力と関係を有する者でないこと
- 日本人である、または外国人であって、永住者・日本人や永住者の配偶者など・定住者・特別永住者のいずれかの在留資格を有すること

就業に関する要件

- 就業先が県の運営するマッチングサイトに掲載されている求人で、かつ、3親等以内の親族が経営を担う職務を務めている企業でないこと
- 週20時間以上の無期雇用契約に基づいて企業に就業し、申請時に当該企業に連続して3ヶ月以上在職している
- 上記求人への応募が、マッチングサイトに支援金対象として求人が掲載された日以降である
- 当該企業に支援金の申請日から5年以上継続して勤務する意思を有している
- 転勤・出向・出張・研修などによる勤務地の変更ではなく、新規の雇用である

主な流れ



※移住(住民票異動)と対象求人への応募・就業のタイミングによって、申請受付期間が異なりますのでご注意ください。
※詳しくは、町公式HPの専用ページをご確認ください。



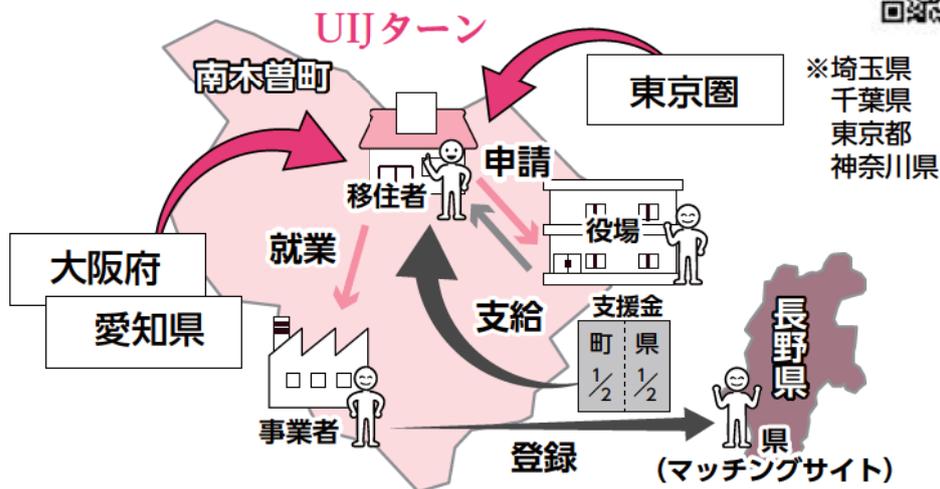
長野県産業労働部労働雇用課雇用対策係

☎026・235・7201

元気なまちづくり係

☎0264・57・2001

担当



衆議院議員総選挙 投開票結果

2月8日(日)に行われた衆議院議員総選挙の投開票結果は次のとおりです。
(南木曾町開票区)

■小選挙区選出議員選挙

(届出順)

当日有権者数	3,138
投票者数	2,173
投票率	69.25%
有効投票	2,115
無効投票	58

候補者氏名	党派	得票数
たけだ 良介	日本共産党	426
後藤 しげゆき	自由民主党	1,291
花岡 あきひさ	国民民主党	398

■比例代表選出議員選挙

(届出順)

当日有権者数	3,138
投票者数	2,174
投票率	69.28%
有効投票	2,128
無効投票	46

政党名	得票数
日本共産党	251
日本保守党	46
国民民主党	225
自由民主党	820
社会民主党	43
れいわ新選組	58
参政党	132
中道改革連合	434
日本維新の会	86
安楽死制度を考える会	4
減税日本・ゆうこく連合	29

3月8日は「国際女性デー」
～誰もが自分らしく生きられる社会へ～

3月8日は「国際女性デー」です。世界各国で、女性の生き方をたたえ、性別にかかわらず誰もが自分らしく生きられる社会を考える日として、さまざまな取り組みが行われています。

ジェンダー平等とは、女性だけでなく、性別にかかわらず、誰もが自分らしく生きられる社会を目指すことです。家庭や職場、地域の中で、互いの立場や考えを尊重し合うことが、よ

りよいまちづくりにつながります。

この機会に、身近なところからジェンダー平等について一緒に考えてみませんか。

町の男女共同参画に関する計画は、こちらのQRコードからご覧いただけます。



「相続登記の申請が義務化」されました

相続登記は令和6年4月1日から義務化されました。詳しくは、法務省HP（「法務省」で検索）をご覧ください。

なお、相続登記に関する相談は、長野県司法書士会が運営する

「常設電話相談（無料）【☎026-232-6110】

受付時間 平日 12:00～15:00」

をご利用いただきますと、大変便利です。

自身の相続への備えとして「自筆証書遺言書保管制度」もご検討ください。

【お問い合わせ先】

長野地方法務局木曾支局

☎0264-22-2186



私たち地域おこし協力隊です!!



ほりえ
ひかり
堀江光

寒い日が続き、春が待ち遠しいこの頃です。

私は現在4月の運用開始に向けて、サテライトオフィスのホームページ制作を進めております。

予約方法や滞在のイメージが伝わるよう情報を整理し、問い合わせから予約までの流れが見える形に構成しております。あわせて備品の準備や利用規約の整備等、受付体制を少しずつ整えております。

また、全国の自治体が集まる移住推進イベントに参加し、相談が多いテーマや他地域の工夫を学びました。外部からの南木曾町の見え方を整理しながら、今後に活かしてまいります。

移住コーディネーターとして移住者・移住希望



者の不安を少しでも減らせるよう、得意分野や希望の働き方に合わせて町内企業を紹介する「企業マップ」の作成を検討しており、町内企業の方々への聞き取り調査などを進めていく予定です。

今後の構想として地域を知ってもらおう小さなイベントや、健康づくりにつながる企画などを、町の方々の声を聞きながら検討してまいります。

引き続きよろしくお願ひします。

広報

議会たより

公民館報

木曾広域ケーブルテレビ加入者様へ

■マイページの開設とクレジットカード決済開始のご案内

10月からケーブルテレビの新たなサービスで、マイページとクレジットカード決済が始まりました

■マイページで何ができるの？

- 契約内容や請求情報、支払情報の確認
- 請求情報やお知らせなどをメール受信

■クレジットカード払いに変更するには？

- まずはマイページにログイン
- 支払手段変更でクレジットカード払いを選択
- カード情報を登録し、設定完了

【お問い合わせ先】

木曾広域情報センター ☎21-2212
※利用希望の方はQRコードからお申し込みください。
(または情報センターへご連絡ください。)



1月 町の動き

- 4日 木曾谷狼煙揚げ
妻籠を愛する会新春放談会
- 7日 省庁国会議員年頭あいさつ・要望活動
長野県町村長会議（9日）
- 8日 定例民生児童委員協議会
- 9日 木曾地域文化遺産活性化協議会
- 11日 消防団出初式
- 12日 議会初詣随行（熱田神宮）
- 13日 県知事・副知事年頭あいさつ
中部森林管理局年頭あいさつ
正副連合会長
- 14日 県関係機関あいさつ回り（14日）
リニア関係市町村長と
JR東海幹部との意見交換
観光防災ワークショップ
- 20日 木曾地域公共交通会議
木曾地域食育講演会
- 21日 商工会女性部研修会
リニア活用検討委員会
- 23日 定例教育委員会
- 26日 臨時正副連合会長
南木曾町議会第1回臨時会
全員協議会
- 28日 リニア新幹線を活かした地域づくり
研修会、南木曾商工会新年会
衆議院議員総選挙期日前投票
（2月7日）
- 29日 松塩筑木曾老人福祉施設組合理事者会
定例農業委員会
日本で最も美しい村連合ブロック会議
- 30日 木曾圏域関係者を対象とした
丸山ダム現地視察
- 31日 名古屋長野県人会通常総会

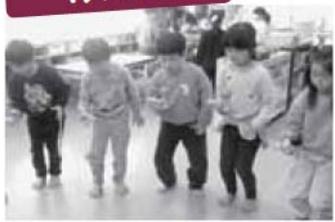
すくすく育て! なぎそっネ



挑戦中!

こども園では、3年間通してこま、けん玉に挑戦します。けん玉、こまはコツコツ根気強く取り組むことで獲得できるあそびなのです。こまは3歳から、けん玉は4歳から遊びに取り入れています。

けん玉



さすが年長さん けん玉名人
大・中・小皿・けんさしもできるよ。



だんだんのようになってきたよ



こうやってやるんだよ♪
年長さんが
教えてくれます。



たんぽぽ組
初めてのけん玉

こままわし



ひもをまくのが
むずかしい。



よ〜し、まわれ〜



まわったよ



ひよこ組
はじめてのこままわし

雪ってたのし〜い!

冬ならではの雪遊び 雪が降って子どもたちは大喜び。
雪あそび、最高〜!

いっぱい遊べて大満足の子も達でした。

遊び終わったあとは、自分でスキーウェアや手袋、帽子、靴を片づけます。準備も片づけも自分でやります。



そりすべりたのし〜♪

そりすべり



おしりで
すべれるよ〜

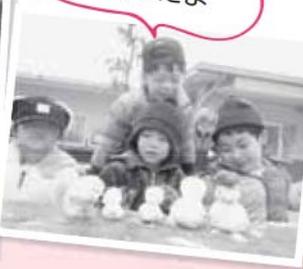


いくよ〜

かわいい雪だるま
つくったよ



おおきな雪だるま
一緒に



雪って冷たい〜



こんにちは

蘇南高校です



「開拓者精神」を育む高校の今をお伝えします



○通学路へのLEDライト設置

生徒による学校プロデュースの一環として、通学路のLEDライトの設置を行いました。これで冬場の下校時も安心して坂を下ることができるようになりました。日が沈むと対岸からもはっきりと明かりが見えます。皆さんお気づきでしたか？



お知らせコーナー

暮らしの交差点

本校生徒が地域の方と深く関わり、より良いまちづくりのために協議を行うことを目的とした「暮らしの交差点」を実施します。皆さんも生徒たちと対話をしてみませんか。お申し込みはQRコードもしくは、学校までお電話ください。

内容

前半：1年生による
「産業社会と人間」の成果発表
後半：2年生と地域の方との
ディスカッション



暮らしの交差点
参加申し込みQR

あなた×蘇南高等学校×名古屋外国語大学

暮らしの交差点

1年間の学びを
同じく
来ませんか？

町の未来を
語りませんか？

高校生と協力
しませんか？

申し込みはこちらから→

※×月3/2

2026
3/18 水
13:00~15:40

場所 蘇南高等学校
☎ 0264-57-2063

ホームページは
こちら



蘇南高校HP



蘇南高校Instagram

蘇南高校





第49回南木曾町公民館大会開催

2月8日(日)に第49回南木曾町公民館大会を南木曾会館で開催しました。

「多世代がいきいきと暮らせる地域づくり」を大会テーマに各分館、一般の方を含めて多くの方に参加いただきました。

オープニングセレモニーでは、蘇南高等学校教諭の古井桂子先生、上松中学校教諭の正澤典子先生によるピアノとフルートのアンサンブルを披露いただき、とても素晴らしい演奏でオープニングを飾っていただきました。



講演会の講師は南木曾町吾妻渡島の出身で令和6年度恩賜賞・日本芸術院賞を受賞された勝野眞言先生をお招きし、「大地のメモリア～記憶の軌跡と出会うとき」と題して講演をいただきました。

勝野先生は彫刻家を目指すきっかけや活動の礎となっているのは、自然豊かな南木曾町での生活にあるとお話しされ、これまでの彫刻活動や作品解説などご講演いただきました。

講演会後半では実際に制作工程を披露いただきました。日本を代表する彫刻家としての作品制作への想い、制作のポイントなどをお話しいただきながら、まさに作品が作りあがる姿を目にすることができ、その様子に参加者からは驚きの声が上がりました。



土曜子ども教室「べんがら染め体験」開催

1月24日(土)に土曜子ども教室「べんがら染め体験」を南木曾会館で開催しました。

べんがら染めとは、土からとれる顔料(べんがら)を使った、日本の伝統的な染め方です。原料は酸化鉄と自然由来の素材で、人や環境にやさしいことが特徴です。参加者は世界に一つだけの作品づくりに挑戦しました。

当日は上松町地域おこし協力隊の尾上一生隊員より、べんがら染めの特徴について、わかりやすくお話しいただきました。

13名の子どもたちが参加し、布の折り方や染める回数によって模様や色合いが変わることに驚きながら、思い思いに工夫を重ねていました。染め上がった作品を広げた瞬間には、「きれい!」、「思ったのと違う模様になった!」と、会場には笑顔があふれていました。



きれいになるかな?



きれいにできた!



個性ある作品ができました

チャレンジソフトバレーボール大会開催

1月から2月にかけて、チャレンジソフトバレーボール大会を社会体育館で開催しました。

今年は9チームに参加いただき、年齢や経験を超えて、和やかで活気のある大会となりました。

大会は総当たり戦で行われ、各試合では白熱したラリーやチームワークあふれるプレーが見られ、会場からは大きな声援と拍手が送られていました。

試合を通じて、参加者同士が自然と会話を交わし、競技をきっかけに新たな交流が生まれ、スポーツを通じた地域のつながりを改めて感じられる大会になりました。



優勝:パイキンマン



準優勝:テンパーズ



3位:上の原

人権教育学習会「地域の多様な子どもたちの学び合い」開催

2月7日(土)に人権教育の一環で武庫川女子大学心理・社会福祉学部 吉富志津代教授を講師としてお招きし、「地域の多様な子どもたちの学び合い~外国人ルーツの子どもたちの視点で~」をテーマに学習会を行いました。

吉富教授からは日本の教育やジェンダーについて説明いただき、外国人ルーツの子どもが抱える言語・文化などの壁が子どもの教育に大きな影響を与えることの実例紹介、参加者との意見交換も行いました。



分館行事

・与川分館・

館報編集委員 上田 陽平

与川分館 躍進の集い

新型コロナウイルス感染症の影響により自粛していた敬老事業を6年ぶりに再開しました。同じ地域に住むもの同士、たまには皆で集まり、話をして、まだまだ現役でがんばっているという意欲で名称を「躍進の集い」とし、開催しました。まだまだ元気でバリバリ地域でご活躍中の皆さんに大勢ご参加いただきました。今後も続けていきます。

与川分館 しめ縄講習会

12月7日(日)にしめ縄講習会を開催しました。毎年ベテランしめ縄職人さんの手ほどきを受けながら、みなさん一生懸命にしめ縄やリース作りに取り組んでいました。初めてしめ縄を作る方もおり、悪戦苦闘しながら頑張っている姿を見ることができました。自分で作ったしめ縄で正月を迎えられるっていいですね。



ちょっと持つとって…



良い年になりますように！



与川を盛り上げます！



これ、どこの餅？



無病息災を祈って！



どれつけて食べよう… 迷うな…

与川分館 どんど焼き・新年会

1月10日(日)に与川グラウンドで、どんど焼きを行いました。新年にふさわしい天候の下で空高く煙が立ち上がる中、各自持ち寄りの自慢のお餅とつけダレ＆トッピングで豪華な焼き餅パーティー？になりました。どんど焼きの後は、与川分館に移動し、盛大に新年会を行いました。

第44回南木曾町・妻籠健康マラソン大会参加者及び当日運営スタッフ募集

令和8年6月7日(日)に第44回南木曾町・妻籠健康マラソン大会を開催します。参加ランナーの募集を開始していますので、詳しくはQRコードの申込サイトをご覧ください。また、当日運営に関わっていただけるスタッフも募集しています。



戸籍の窓口 2026年1月届出分（敬称略）

（了承のあった方のみ掲載しています）

戸籍の手続きに関するページはこちらから



3月 休日当番医

※当番医は変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。

木曾郡

1日(日)	大脇医院（上松町）	☎52-2023
8日(日)	木曾みたけ診療所（木曾町）	☎46-2266
15日(日)	奥原医院（木祖村）	☎36-2264
20日(金・祝)	王滝村診療所（王滝村）	☎48-2731
22日(日)	原内科医院（木曾町）	☎22-2678
29日(日)	芦沢医院（上松町）	☎52-2018

国民健康保険坂下診療所

なし
☎0573-75-3118

県立木曾病院

救急医療：☎22-2703
365日24時間診療可能です

◆発熱外来（成人）の診療時間

発熱、咽頭痛、咳、鼻水など風邪症状のある方、インフルエンザや新型コロナ（疑い含む）の方
受付時間 平日 10:30～11:00 診療時間 11:00以降
小児科については平日 9:00～11:00 の通常診察で受診してください。

ご相談・お問い合わせ 長野県立木曾病院 ☎22-2703

3月のごみ収集日

収集日の朝8時までに集積場所にお出しください。
ごみの後出しは収集しません。

地区	収集物		ガラス 陶器類 乾電池	資源びん ペットボトル 発泡スチロール 蛍光管	ダンボール 雑誌・雑がみ
	プラ容器包装				
三留野	5日(木) 19日(木)		11日(水)	7日(土)	4日(水)
与川・金知屋	5日(木) 19日(木)		18日(水)	28日(土)	25日(水)
北部	6日(金) 20日(金)		18日(水)	28日(土)	25日(水)
沼田・天白・川向	5日(木) 19日(木)		4日(水)	28日(土)	25日(水)
妻籠	5日(木) 19日(木)		4日(水)	21日(土)	11日(水)
蘭・広瀬・上在郷	6日(金) 20日(金)		25日(水)	14日(土)	18日(水)
田立	6日(金) 20日(金)		27日(金)	21日(土)	11日(水)

お知らせ

- ◆指定袋には必ず地区名と名前を記入してください。
- ◆引っ越しなどで大量に出たごみは、木曾クリーンセンターへ直接持ち込んでください。
- ◆分別については、「リサイクルとごみの出し方の手引き」をご覧ください。

2026年

3月 町のカレンダー

■ 3月は「国民健康保険税第10期分」と
「後期高齢者医療保険料第9期分」の納付月です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 蘇南高校卒業式	3	4 ほっとカフェ あららぎ 10:00~11:30 (若葉荘) 乳児健診 9:00~ (田立園)	5	6 ほっとカフェ 花馬 10:00~11:30 (のどか)	7
	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	
8	9	10 心配ごと相談 (認知症・結婚・行政) 10:00~12:00 (役場2階)	11 ほっとカフェ 桃介 10:00~11:30 (桃介亭)	12	13 ほっとカフェ つまご 10:00~11:30 (妻籠町並み 交流センター)	14
	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	
15	16 小学校終業式	17 小学校卒業式 中学校終業式	18 中学校卒業式 ほっとカフェ 北部 10:00~11:30 (北部分館)	19	20 春分の日	21
	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば		
22	23	24	25 こども園卒園式 ほっとカフェ ひろせ 10:00~11:30 (広瀬分館)	26	27 ほっとカフェ 与川 10:00~11:30 (与川分館)	28
	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば	
29	30	31	1	2	3	4
	🌸おやこのひろば	🌸おやこのひろば				

健康しあわせ係事業は **あお色** をごらんください。
 ※母子手帳の発行は随時予約制となっています。交付希望日の3日前までに電話連絡をお願いします。

子育て支援事業は **ピンク色** をごらんください。
 ※おやこのひろば 🌸 は、月~金曜日の9時~15時まで田立園で開催しています。



町公式LINEの登録をお願いします

町の広報誌が、複数のサイトで閲覧できるようになっています。



南木曾町
WEB閲覧板



南木曾町役場
広報ホームページ

〒399-5301 長野県木曾郡南木曾町読書3668-1
 TEL 0264-57-2001 FAX 0264-57-2270

ホームページアドレス
<https://www.town.nagiso.nagano.jp/>

広報紙「なぞ」は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用しています。

印刷
 木曾印刷デザイン株式会社