

なぎぐじ 南木曽路 ウォーキングマップ

第2回

車が少ない 妻籠宿コース

宿場町の風情を感じられる
趣あるコースです。

DATA

距離／約 2.5km
時間／約 30 分前後
歩数／約 4,000 歩

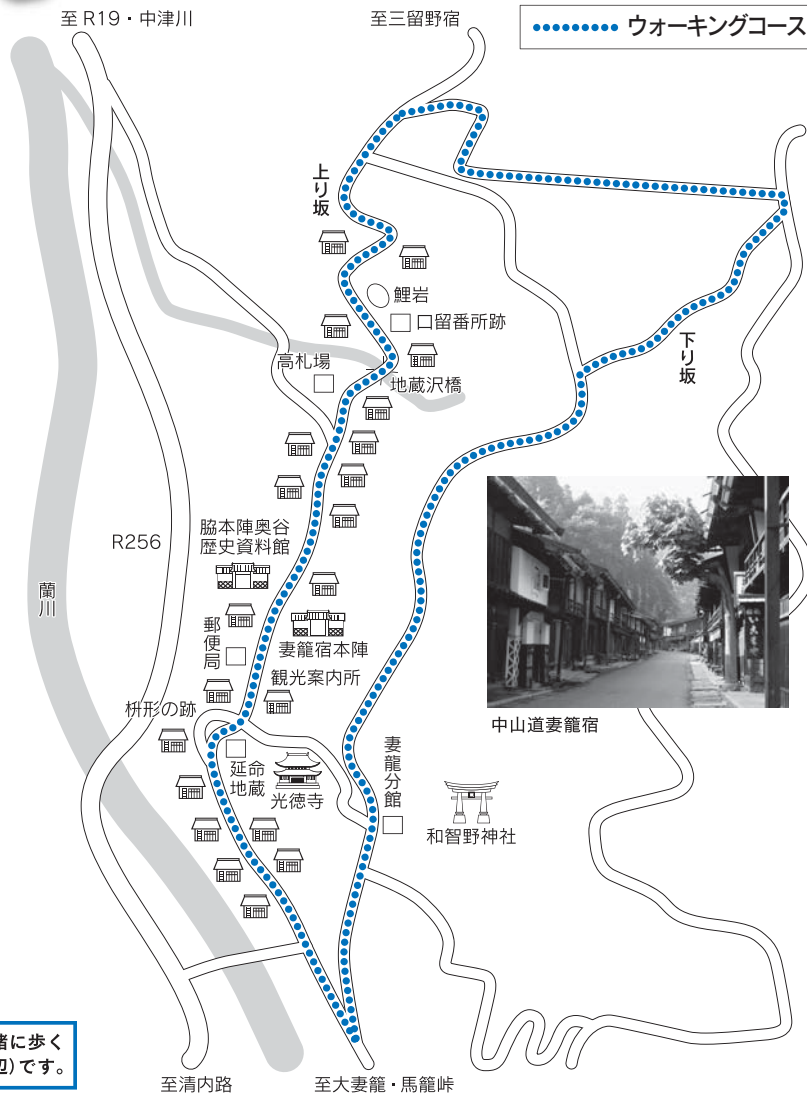
発案者／口田和範さん
袖川きよみさん
高橋和子さん
牧野愛子さん

皆さんの
歩きやすい靴、
歩きやすいペースで、
水分を取りながら
ウォーキングを
お楽しみください。

南木曽町では平成 20 年度から
ウォーキング教室を実施してい
ます。昨年度の教室にて町内で
手軽にウォーキングを楽しめる
コースマップを作りましたので
シリーズでご紹介します。

予告

次回は、追ひ払い犬ハナちゃんが一緒に歩く
「ふるさと林道コース」(戸場地区周辺)です。



お問い合わせ先

南木曽町役場

住民課

保健衛生係

☎ 0264 - 57 - 2001